

Introdução: A asma é caracterizada por uma inflamação crônica das vias aéreas, que apresentam reatividade a estímulos aumentada. A obstrução ao fluxo de ar é reversível e o paciente apresenta episódios recorrentes dos sintomas (dispnéia, tosse, sibilância e aperto no peito). É a quarta causa de hospitalizações pelo Sistema Único de Saúde, sendo a terceira entre crianças e adultos jovens. O conhecimento das características da população a ser atendida é vital, levando-se em conta a alta taxa de prevalência da doença, que pode iniciar tanto na infância como na vida adulta. Objetivo: Estabelecer o perfil dos pacientes asmáticos atendidos no Programa de Educação em Asma em Atenção Primária à Saúde. O grupo, que teve início em janeiro de 2008, funciona na Unidade Básica Santa Cecília, conveniada ao Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Métodos: Os pacientes respondem a questionários na primeira consulta, cujas respostas são organizadas em um banco de dados. O grupo conta com a supervisão de professores e é acompanhado por equipe de enfermagem. São organizadas reuniões mensais com os pacientes nas quais a doença é abordada de forma simplificada e interativa. Resultados: Até o momento o banco de dados conta com cerca de 60 pacientes, com idade entre zero e 68 anos. São realizados até seis atendimentos por semana, com inclusões regulares ao banco. A análise dos dados já foi iniciada. Conclusão: A formação de grupos capacitados a oferecer um atendimento primário de qualidade é importante para que o paciente assuma uma postura mais ativa em relação à própria doença. A identificação do perfil dos pacientes auxilia os sistemas de saúde a definir planos de tratamento adequados para a população em questão, devendo ser sempre estimulada.