

Introdução: A asma é uma doença inflamatória crônica caracterizada por hiperresponsividade das vias aéreas inferiores e por limitação variável ao fluxo aéreo, reversível espontaneamente ou com tratamento, manifestando-se clinicamente por episódios recorrentes de sibilância, dispnéia, aperto no peito e tosse, particularmente à noite e pela manhã ao despertar. Objetivos: Este trabalho tem como objetivo estimar a prevalência dos sintomas e sinais característicos de asma e sua frequência, além da idade do início dos sintomas e dos meses em que a doença mais se manifesta, nos pacientes da UBS Santa Cecília que participam do Programa de Educação em Asma em Atenção Primária à Saúde. Métodos: Análise de banco de dados criado através da análise de prontuários e fichas dos pacientes. Estas fichas constituem em um questionário que é feito na primeira consulta do paciente no programa, no qual é montado um perfil da pessoa, e se faz um levantamento dos fatores desencadeantes, sintomas e sinais prevalentes, medicações utilizadas, idade do início dos sintomas e comorbidades. Também é registrado no banco de dados a evolução de cada paciente. Resultados: O programa tem em torno de 60 pacientes atualmente, e a cada semana mais pacientes aderem. As informações dos pacientes que estão no programa já estão registradas no banco de dados, porém, ainda não foi realizada a análise. Conclusão: A correta identificação das manifestações clínicas da asma com o conhecimento de seus meses de prevalência e idade de início é muito importante para a equipe de saúde multidisciplinar e do próprio paciente, para haver um correto manejo terapêutico e preventivo, assim evitando complicações decorrentes da doença.