

062

**SONOLÊNCIA DIURNA EXCESSIVA (SDE) EM UMA POPULAÇÃO DE CAMINHONEIROS: RESULTADOS PRELIMINARES.** *Marcelo G. Raymundi, Simone F. Canani, Suzana V. Schönwald, Dumitriu Z. Saucedo, Sérgio S. Menna Barreto.* (Laboratório do Sono, Serviço de Pneumologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre).

**Introdução:** A SDE é uma queixa muito comum, e que pode trazer prejuízos importantes aos pacientes na qualidade de vida, no desempenho das suas atividades profissionais e na performance no trânsito. **Objetivo:** Este estudo visa determinar a prevalência de SDE em trabalhadores do transporte de carga seca no Rio Grande do Sul e identificar os fatores associados e as implicações no desempenho no trânsito. **Método:** Estudo transversal com aplicação de um questionário e da Escala de Sono de Epworth. **Resultados:** Até o momento, 79 motoristas responderam ao questionário. A média  $\pm$  DP de idade é de  $34,7 \pm 9,4$  anos, a média de horas na direção foi de  $9,4 \pm 2,9$ hs durante o dia e  $4,3 \pm 2,9$ hs à noite, com quilometragem semanal média de  $1573,8 \pm 1318,7$ Km. Com relação às queixas ligadas ao sono, os entrevistados referiram insônia (30,8%), ronco (46,2%), apnéia (6,7%) e uso de medicamentos para se manter acordado (6,6%). Dos 79 motoristas, 25,4% referiram ter eventualmente adormecido ao volante, 3,0% referiram adormecer diariamente ou quase diariamente. Vinte e um pacientes referiram já ter se envolvido em acidentes de trânsito, dos quais 5 (23,8%) relataram que o sono pode ter sido o responsável. Na escala de Epworth, 63,3% obtiveram um escore de até 10 pontos, 30,4% tiveram pontuação entre 10 e 16 e 6,3% marcaram mais de 16 pontos. **Conclusão:** Estes resultados são semelhantes aos publicados na literatura no que diz respeito à insônia e a queixas sugestivas de Síndrome da Apnéia Obstrutiva. O relato de adormecer ao volante em 28,4% dos motoristas e o encontro de pontuação elevada na escala de sono reforça a necessidade da valorização dos problemas ligados ao sono nesta classe de trabalhadores.