

Psiquiatria

RESILIÊNCIA E QUALIDADE DE VIDA NO TRANSTORNO DE PÂNICO: SEGUIMENTO DE 1 ANO APÓS SESSÕES DE REFORÇO

Ana Cristina Wesner Viana, Tatiana Detzel da Silva, Juliana Braga Gomes, Luciano Santos Pinto Guimarães, Elizeth Paz da Silva Heldt

Programa de Pós-graduação em Psiquiatria

Introdução: O protocolo padrão de Terapia Cognitivo-Comportamental em grupo (TCCG) é específico para os sintomas de transtorno de pânico (TP), não abordando diretamente estratégias de enfrentamento para eventos estressores. **Objetivo:** Avaliar o impacto de sessões de reforço com técnicas cognitivas de estratégias de enfrentamento na qualidade de vida (QV) e na resiliência de pacientes que realizaram a TCCG padrão para TP. **Métodos:** Trata-se de um ensaio clínico controlado de 44 pacientes com TP que realizaram previamente o protocolo de 12 semanas de TCCG. Os pacientes foram sorteados para o grupo intervenção (n=20), que realizou 4 sessões semanais de reforço com técnicas cognitivas de enfrentamento e o grupo controle (n=24) que recebeu 2 sessões educativas sobre hábito de vida saudável. As medidas de desfecho foram avaliadas com a Escala de gravidade do TP (PDSS), Hamilton ansiedade (HAM-A), Inventário de Depressão de Beck (BDI), Inventário de Estratégias de Coping (IEC), Escala de Resiliência e a QV pelo WHOQOL-BREF. Os instrumentos foram aplicados por avaliadores independentes antes e depois das sessões de reforço e após 1 ano do término. **Resultados:** Considerando desfecho tempo, foi observada melhora significativa dos sintomas do TP em ambos os grupos avaliado com a PDSS e HAMA (comparação entre pré, pós e 1 ano após o reforço) e BDI (comparação pré e 1 ano). Foi encontrado aumento significativo da resiliência e do domínio psicológico da QV, considerando desfecho interação tempo X grupo ($p < 0,005$). Não houve diferença significativa no coping e nos demais domínios da QV. **Conclusão:** Portanto, estratégias de enfrentamento acrescentadas por meio de sessões de reforço após a TCCG padrão para o TP aumentam a resiliência e melhoram aspectos da QV ao longo do tempo. **Descritores:** Transtorno do pânico, resiliência, qualidade de vida, técnicas cognitivas