

039

AVALIAÇÃO DO PROGRAMA MULTIDISCIPLINAR DE ASSISTÊNCIA E EDUCAÇÃO PARA ADULTOS ASMÁTICOS DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE NO ANO DE 2000. *Débora R Siqueira, Andréia K Fernandes, Denise R Silva, Gabriela CG Martinez, Luiz Fernando C Velho, Solange K Boaz, Maria Ângela F Moreira, Sérgio S Menna-Barreto, Vera BG Vieira.* (Serviço de Pneumologia do Hospital de

Clínicas de Porto Alegre –HCPA e Faculdade de Medicina, UFRGS).

Introdução: Desde 1999, o Serviço de Pneumologia do HCPA desenvolve um Programa de Educação em Asma para Adultos(PEAA) integrando médicos, enfermeiros e acadêmicos de medicina. **Objetivo:** Analisar o PEAA, verificando se houve uma melhora no controle da asma. **Métodos:** Em 2000, foi aplicado um questionário sobre a doença/tratamento e realizadas provas de função pulmonar antes e depois do PEAA nos 19 pacientes participantes do Programa. **Resultados:** Dentre os pacientes estudados, 4 eram homens e 15 eram mulheres, com média de idade de 47 ± 14 anos e renda média de 500 reais/mensais. De acordo com o Consenso Brasileiro de Asma 1998, 3 pacientes tinham asma leve, 11 moderada e 5 severa. Após o PEA, houve uma redução significativa no número de visitas à emergência (pré-PEAA: 4,82 visitas/ano; pós-PEAA: 1,13 visita/ano; $p=0,044$) e internações hospitalares (pré-PEAA: 1,12 internação/ano; pós-PEAA: 0,20 internação/ano; $p<0,001$). Também, os pacientes tiveram uma melhora nas provas de função pulmonar, no grau de obstrução pulmonar ($p=0,045$) e nos sintomas da doença. **Conclusão:** Nossos achados sugerem que o PEAA pode melhorar a função pulmonar, o auto-manejo, o entendimento e os sintomas da doença, diminuindo significativamente o número de visitas dos pacientes a serviços de emergência e hospitalizações por asma. (PROREXT/UFRGS).