
REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2005; 25 (Supl 1) :1-251



^a
Semana Científica
do Hospital de Clínicas de Porto Alegre
12º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul

Anais

REVISTA HCPA - Volume 25 (Supl 1) - Setembro 2005
International Standard Serial Numbering (ISSN) 0101-5575
Registrada no Cartório do Registro Especial de Porto Alegre sob nº 195 no livro B, n.2
Indexada no LILACS

A Correspondência deve ser encaminhada para: Editor da Revista HCPA - Largo Eduardo Zaccaro Faraco - Rua Ramiro Barcelos, 2350
90035-903 - Porto Alegre, RS - Tel: +55-51-2101.8304 - www.hcpa.ufrgs.br

CUIDADOS DE SAÚDE PRATICADOS POR PESSOAS IDOSAS PORTADORAS DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

MARIA LUIZA MACHADO LUDWIG; JOICE QUELI AIRES QUEVEDO

Introdução: Com o envelhecimento populacional, tem-se um aumento da prevalência de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). Estudos apontam que os idosos brasileiros são portadores de, pelo menos, uma DCNT e utilizam um medicamento regularmente. Observa-se na prática profissional, a dificuldade que os indivíduos

possuem para incorporar hábitos de vida necessários para o controle de tais doenças. Acredita-se que comportamentos e cuidados de saúde cultuados na família sejam determinantes do estilo de vida adotado pelo paciente. Objetivo: Conhecer os cuidados de saúde herdados e praticados por idosos portadores de DCNT. Material e método: Estudo exploratório descritivo com abordagem qualitativa. A população foi composta por pacientes atendidos no ambulatório do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, agenda Enfermagem de Adultos, atendida por docentes e alunos da Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. A amostra foi intencional, composta por oito informantes com idade entre 60 e 73 anos de idade. A coleta de dados se deu por meio de entrevista não estruturada, no domicílio dos idosos. Resultados: A família é a sede principal de assistência e a alimentação o meio mais utilizado para a manutenção da saúde. O alimento representa afeto e proteção, o que se torna um empecilho à mudança para uma alimentação saudável. Não é estabelecida a diferença entre atividade física regular e atividades da vida diária, sendo esta última mais valorizada. Concomitante a consultas com profissionais da saúde, outros recursos são utilizados como fitoterapia e práticas espirituais. Conclusões: O conhecimento dos saberes e práticas de saúde de idosos com doença crônica representa um instrumento importante para o enfermeiro, uma vez que proporciona condições para que seja elaborado um plano de cuidados individualizado, visando melhorar a aderência ao tratamento.