

---

REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E  
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DO RIO GRANDE DO SUL

---

REVISTA HCPA 2005; 25 (Supl 1) :1-251

# 25<sup>a</sup> Semana Científica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre 12º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul

---

# Anais

REVISTA HCPA - Volume 25 (Supl 1) - Setembro 2005  
International Standard Serial Numbering (ISSN) 0101-5575  
Registrada no Cartório do Registro Especial de Porto Alegre sob nº 195 no livro B, n.2  
Indexada no LILACS

A Correspondência deve ser encaminhada para: Editor da Revista HCPA - Largo Eduardo Zaccaro Faraco - Rua Ramiro Barcelos, 2350  
90035-903 - Porto Alegre, RS - Tel: +55-51-2101.8304 - [www.hcpa.ufrgs.br](http://www.hcpa.ufrgs.br)

## ***Enfermagem de Saúde Pública***

ATENÇÃO PRIMÁRIA DE ENFERMAGEM AO ADOLESCENTE DO ENSINO MÉDIO DE UMA ESCOLA ESTADUAL DE PORTO ALEGRE

DAIANE PEREIRA AGNES; CINARA VANISE TUMELERO MARTINS; MARIA AUGUSTA FORTUNA AGUILERA; ARLETE SPENCER VANZIN

A prevalência da hipertensão arterial em crianças e adolescentes varia de 2% a 13% (OPS/OMS, 1999). Diante disso, percebemos a carência de programas que visem a prevenção e a promoção da saúde ao adolescente. Elaborou-se através da disciplina de Enfermagem Comunitária do curso de graduação em enfermagem da UFRGS este projeto. Objetivamos promover a qualidade de vida na população escolar do primeiro ano do ensino médio através da aplicação do censo pressório e atividades de educação em saúde. Foi um estudo exploratório, descritivo e quantitativo com uma amostra de 378 alunos, no turno da manhã em uma escola estadual, onde promovemos mini-conferências sobre hipertensão arterial na adolescência, realizamos o censo pressório e aplicamos um instrumento do tipo questionário, para levantamento do perfil epidemiológico e assuntos priorizados pela comunidade estudantil. Após, realizamos consultas de enfermagem e oficinas sobre gravidez na adolescência, DST's/AIDS e suporte básico de vida. Dentre os resultados encontrados o perfil social foi: idade entre 14 e 15 anos (73%), sexo masculino (54%) e cor branca (70%). Na análise do censo pressório constatou-se 5% de adolescentes hipertensos e 63% com história de hipertensão familiar. A enfermagem tem papel fundamental na educação orientada para a compreensão da hipertensão visando alterações no estilo de vida com mudanças de hábitos alimentares, programas de exercícios físicos, gerenciamento do stress e malefícios autoimpostos: tabaco, álcool e drogas, sendo essenciais para promover a aderência do paciente e da família evitando complicações ao longo da vida.