

ASSOCIAÇÃO ENTRE O TEOR DE CÁLCIO DA DIETA E O GRAU DE PROCESSAMENTO DOS ALIMENTOS



Flávia Policarpo Soares, Sinara Laurini Rossato, Leila Beltrami Moreira, Sandra Costa Fuchs, Flavio Danni Fuchs

Serviço de Cardiologia, Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre.

Fundamentos

- O consumo de alimentos ultraprocessados tem substituído gradativamente o de não processados, caracterizando a transição nutricional.
- Alimentos ultraprocessados são pobres em micronutrientes, como cálcio, essencial para o desenvolvimento e a manutenção da massa óssea.

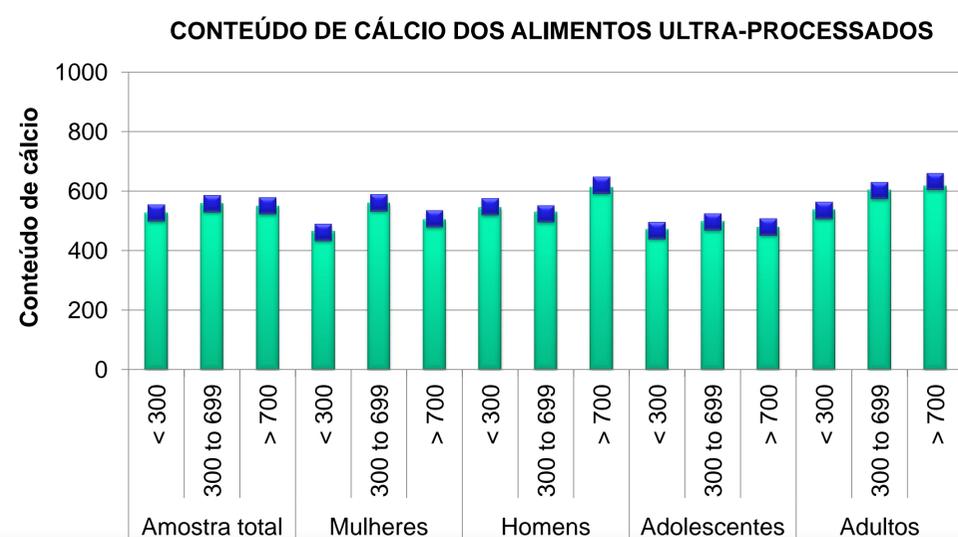
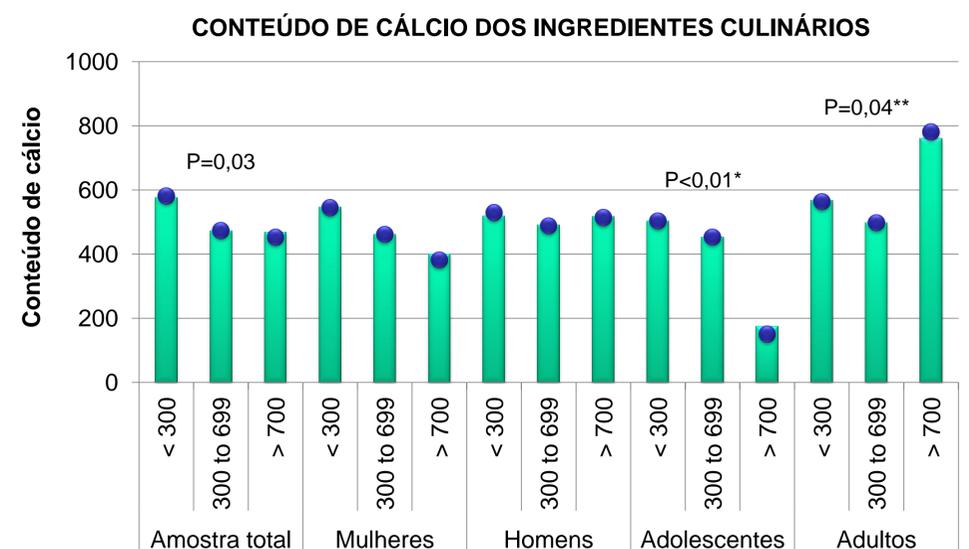
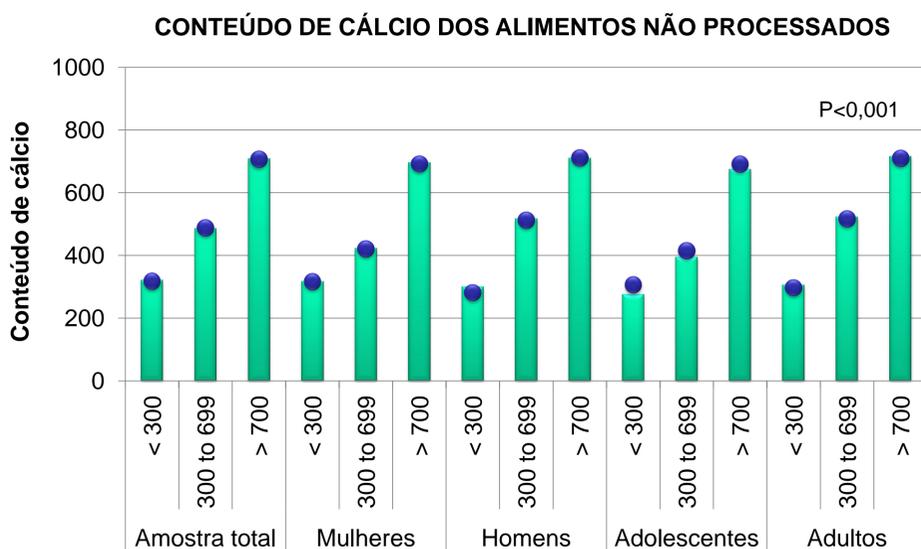
OBJETIVO:

Avaliar a associação entre o teor de cálcio da dieta e o grau de processamento dos alimentos em nível individual e populacional.

Métodos

- Delineamento: estudo transversal.
- Participantes: 126 adolescentes e 111 adultos.
- Consumo Alimentar: Avaliado por recordatório alimentar de 24h. Os alimentos foram agrupados de acordo com o grau de processamento em não processados, ingredientes culinários e ultra-processados. A ingestão alimentar foi categorizada em <300; 300-699 e ≥ 700 g/dia. O conteúdo diário de cálcio foi estimado com base nas tabelas TACO e USDA, para avaliação de composição de nutrientes.
- Análise estatística: Associação entre grupos alimentares e teor de cálcio da dieta, em nível individual, foi testada em modelos de regressão de efeito misto e, em nível populacional, em equações de estimação generalizadas. A análise foi estratificada e ajustada para gênero e idade.

Resultados



*Valor P para média populacional

** Valor P para nível individual

CARACTERÍSTICAS DA AMOSTRA DE ACORDO COM SEXO E IDADE

Amostra total	237
Adolescentes (11 - 19 anos)	126 (53%)
Adultos (20 – 90 anos)	111 (47%)
Mulheres	129 (54%)
Homens	108 (46%)

- Modelos de Regressão de Efeito Misto
- Equações de Estimação Generalizadas

Conclusão

A ingestão de alimentos não processados associa-se diretamente com o conteúdo de cálcio da dieta, em nível individual, e populacional. Na amostra total, em adolescentes, em nível individual, e em adultos, na média populacional, a ingestão de ingredientes culinários associa-se inversamente com o conteúdo de cálcio da dieta.