

Efeito de um programa de intervenção motora precoce na habilidade de ficar em prono de bebês de abrigos de Porto Alegre

Fabio Etchichury Neves, Carla Skilhan de Almeida
eneves.fabio@gmail.com

INTRODUÇÃO

A posição de prono nos primeiros anos de vida é de suma importância para o desenvolvimento motor. É a partir dela que ocorre, concomitantemente, o fortalecimento de membros superiores e inferiores, além de possibilitar ao bebê a exploração mais efetiva do ambiente.

OBJETIVO

Verificar o efeito de um programa de intervenção motora precoce na habilidade de ficar em prono de bebês de abrigos de Porto Alegre, entre um e dezesseis meses.

MÉTODOS

- Estudo experimental verdadeiro longitudinal.
- Amostra
 - 24 bebês - 12 do Grupo Interventivo (GI)
 - 12 do Grupo Controle (GC)
- Ambos os grupos distribuídos igualmente quanto ao sexo
- Aquisição dos dados
 - Escala Motora Infantil de Alberta (AIMS) Pré e Pós intervenção
- Análise dos dados
 - Teste t-student pareado (dados intragrupos)
 - Teste t-student independente (dados intergrupos)
- Período da Intervenção
 - 2 meses
 - 1 vez por semana
 - 20 minutos
 - Perseguição visual (3 minutos)
 - Manipulação de brinquedos (7 minutos)
 - Controle postural (10 minutos)

RESULTADOS

- **Dados intergrupos**
 - Pré-teste não apresentou diferença ($p=0,517$)
 - Diferença significativa no Pós-teste ($p=0,013$)
- **Dados intragrupos**
 - Diferença significativa do GI ($p=0,003$)
 - GC não apresentou diferença ($p=0,162$)

CONCLUSÃO

Os bebês que participaram do programa de intervenção motora precoce dos abrigos melhoraram sua capacidade de permanecer na posição de prono quando comparados aos que não participaram da intervenção.

