

Efetividade da implementação das intervenções de enfermagem nos resultados esperados de pacientes com insuficiência cardíaca em cuidado domiciliar

Introdução: Há diferentes causas de reinternação por Insuficiência Cardíaca (IC) descompensada, sendo a falha na adesão ao regime terapêutico uma das principais. Há indícios de que muitas dessas crises poderiam ser evitadas, por meio da implementação de protocolos de cuidados e avaliação dos pacientes. **Objetivos:** Avaliar a efetividade da implementação das intervenções de enfermagem (NIC), por meio dos resultados esperados (NOC), no cuidado domiciliar a pacientes com IC quanto à estabilidade clínica, prevenção de consultas à emergência e ou readmissões por IC descompensada. **Métodos:** Estudo de coorte prospectiva aninhado a um Ensaio Clínico Randomizado (ECR) em que os pacientes receberam quatro visitas domiciliares (VD) durante seis meses após a alta hospitalar, por duas enfermeiras que avaliaram seis diagnósticos de enfermagem (DE), oito resultados e implementaram onze intervenções de enfermagem. Foi obtida a média da pontuação dos indicadores dos resultados, em cada VD. **Resultados:** A amostra foi constituída de 23 pacientes incluídos no grupo intervenção do ECR, maioria do sexo masculino 15(65%) e com idade média de 63 ± 11 anos. Os DE mais freqüentes na primeira VD foram Autocontrole Ineficaz da Saúde (60,9%) e Risco para Desequilíbrio do Volume de Líquidos (56,5%). Na quarta e última VD o DE Risco para Desequilíbrio do Volume de Líquidos permaneceu presente (75%), seguido de Disposição para Controle Aumentado do Regime Terapêutico (55%). Os resultados Conhecimento: Regime de Tratamento, Comportamento de Aceitação, Conhecimento: Medicação e Controle dos Sintomas apresentaram as maiores variações entre as médias (1,26; 0,90; 1,27; 1,44 respectivamente, $P < 0,001$), o resultado Equilíbrio Hídrico apresentou a menor variação (0,09, $P = 0,848$). **Conclusões:** Conclui-se que, dentre as onze intervenções de enfermagem implementadas aos pacientes, oito foram efetivas, pois foi observada uma melhora significativa das médias dos resultados NOC entre a primeira e a quarta VD, isso demonstra que o protocolo implementados por enfermeiras em ambiente domiciliar é efetiva em pacientes com IC.