

Introdução: A Insuficiência Cardíaca Descompensada (ICD) é uma das principais causas de morbidade e mortalidade no Brasil e no mundo. Segundo estudos, certas variáveis se relacionam com pior prognóstico, como idade, câncer, pressão arterial sistólica, hemoglobina, função renal e sódio. Pretendemos com este estudo analisar as variáveis que mais se relacionam com o desfecho composto óbito e/ou reinternação em nosso meio.

Objetivos: Avaliar características clínicas e prognósticas de pacientes admitidos com diagnóstico clínico de ICD na emergência, comparando pacientes que tiveram ou não desfechos de óbito ou reinternação em até 6 meses após a internação.

Métodos: Estudo de coorte. Foram incluídos pacientes admitidos na emergência com sinais clínicos de ICD e critérios de BOSTON >7 , entre maio a dezembro de 2011. Dados clínicos, sócio-demográficos e exames complementares foram coletados. Os pacientes foram acompanhados nas primeiras 24 horas de internação e reavaliados 6 meses após para avaliação de desfechos. As variáveis simétricas foram descritas como média \pm desvio padrão, as assimétricas como mediana e intervalos interquartis, e as categóricas como frequência absoluta e relativa.

Resultados: Foram incluídos 61 pacientes, média de idade de 65 ± 14 anos, fração de ejeção de $29,95 \pm 15,2\%$, 54% do sexo masculino e 39,3% de etiologia isquêmica. Óbito e/ou reinternação em 6 meses ocorreu em 57% dos pacientes. Comparando os grupos com e sem desfecho, as variáveis que se relacionaram com pior prognóstico foram: uréia ($51,5\text{mg/dL}$ [72-114,25] vs 53mg/dL [4,5-67,0], $p=0,018$) e potássio ($4,63 \pm 0,7$ vs $4,26 \pm 0,5$ mEq/L; $p=0,028$). Em análise multivariável as variáveis que se mantiveram como preditoras independentes de desfecho foram potássio (OR 2,91, IC 1,0-8,2, $p=0,044$) e hematócrito (OR 0,87, IC 0,78-0,98, $p=0,026$).

Conclusões: Nessa amostra de pacientes internados por ICD encontramos uma alta mortalidade e/ou reinternação e as variáveis associadas com esse desfecho foram níveis mais elevados de potássio e mais baixos de hematócrito.