

# ESTADO NUTRICIONAL, ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO E TEMPO DE INTERNAÇÃO DE CRIANÇAS ADMITIDAS EM UNIDADE HOSPITALAR

## - Resultados Preliminares -

**Maitê Nunes Miranda**

Aluna de Graduação de Enfermagem da Escola de Enfermagem da UFRGS - Bolsista de Iniciação Científica Voluntária.

Orientadora: **Márcia Koja Breigeiron**  
Professora Adjunta da Escola de Enfermagem UFRGS

Demais autoras: **Ana Olívia Winiemko Souza<sup>1</sup>; Kelen Cristina Ramos dos Santos<sup>2</sup>; Melissa Tumelero Valente<sup>3</sup>; Luíza Maria Gerhardt<sup>4</sup>; Maria Carolina Witkowski<sup>5</sup>.**  
<sup>1,3</sup>Acadêmicas de Enfermagem da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA); <sup>2</sup>Acadêmica de Enfermagem da Escola de Enfermagem da UFRGS; <sup>4</sup>Professora Adjunta da Escola de Enfermagem da UFRGS; <sup>5</sup>Enfermeira Assistencial do Hospital de Clínicas de Porto Alegre/Serviço de Enfermagem de Pediatria.

### INTRODUÇÃO

**ESTADO NUTRICIONAL  
ALTERADO**

**PREDITOR DE AGRAVOS NA  
SAÚDE INFANTIL <sup>(1)</sup>**

**DESMAME PRECOCE  
com supressão completa do  
aleitamento materno!**

**Fator indicativo para a alta  
prevalência tanto de desnutrição,  
quanto de sobrepeso/obesidade  
em fases precoce da vida. <sup>(2,3)</sup>**

Em situação de hospitalização, desvios nutricionais em crianças podem suscitar na piora do quadro clínico, aumentando o tempo de internação e o risco para mortalidade!<sup>(1)</sup>

### OBJETIVO

Verificar a relação entre estado nutricional, período de aleitamento materno exclusivo e tempo de internação de crianças admitidas em unidade hospitalar.

### MÉTODO

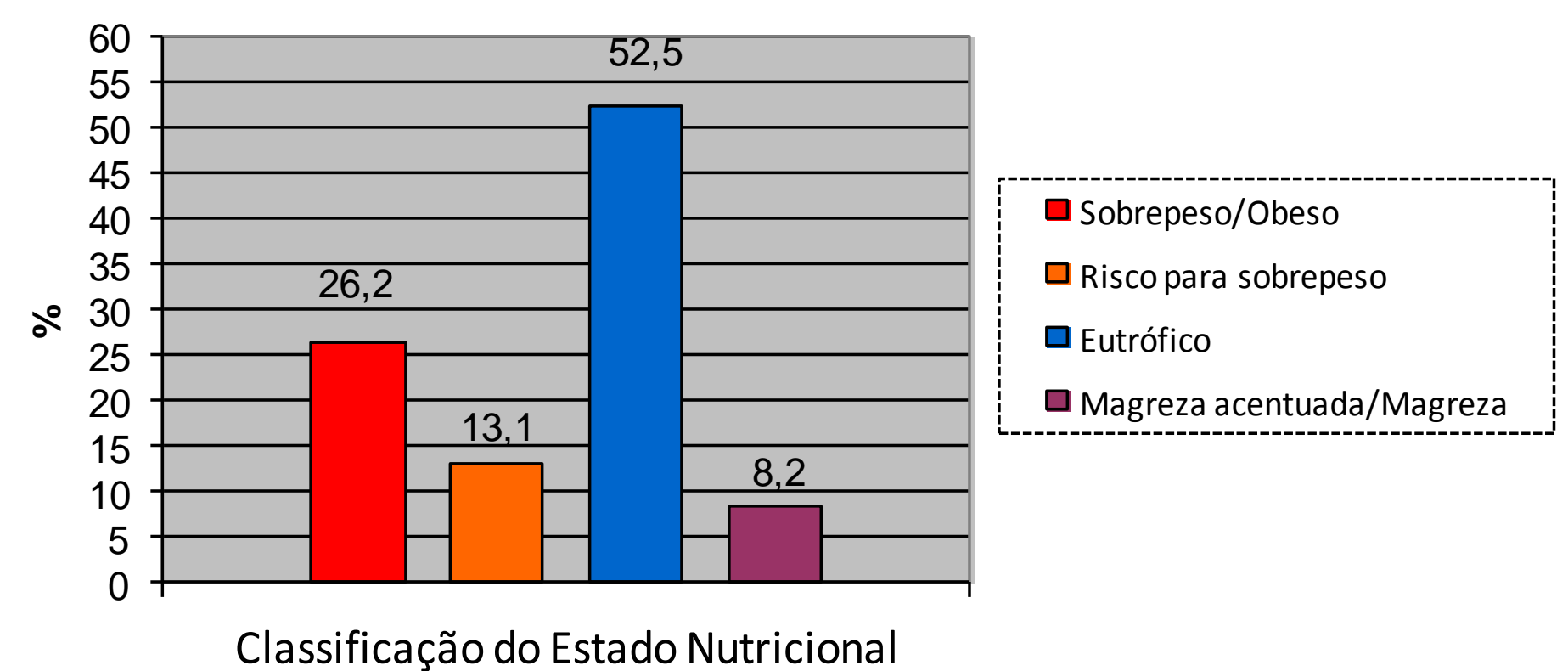
- **Delineamento:** Estudo transversal de caráter quantitativo;
- **Local:** Unidade clínica de pediatria de um hospital universitário;
- **Tamanho da amostra:** 61 crianças;
- **Crítérios de inclusão:** História da doença atual - doença respiratória aguda (padrão de tratamento similar); ausência de histórico patológico pregresso;
- **Período de coleta:** janeiro/junho de 2012;
- **Variáveis:** Estado nutricional\*, período de aleitamento materno exclusivo e tempo de internação.
- **Análise dos dados:** Estatística descritiva;
- **Expressão dos resultados:** Média±desvio padrão, frequência absoluta e gráficos;
- **Aspectos éticos:** Aprovação pelo CEP da instituição responsável (nº 11-0516 - GPPG/HCPA).

\*Classificação "IMC-para-idade" (Score Z) - crianças de zero a cinco anos<sup>(2)</sup>, sendo: obesidade (>+3), sobrepeso (>+2 e <+3), risco para sobrepeso (>+1 e <+2), eutrófico (>-2 e <+1), magreza (>-3 e <-2) e magreza acentuada (<-3).<sup>(4)</sup>

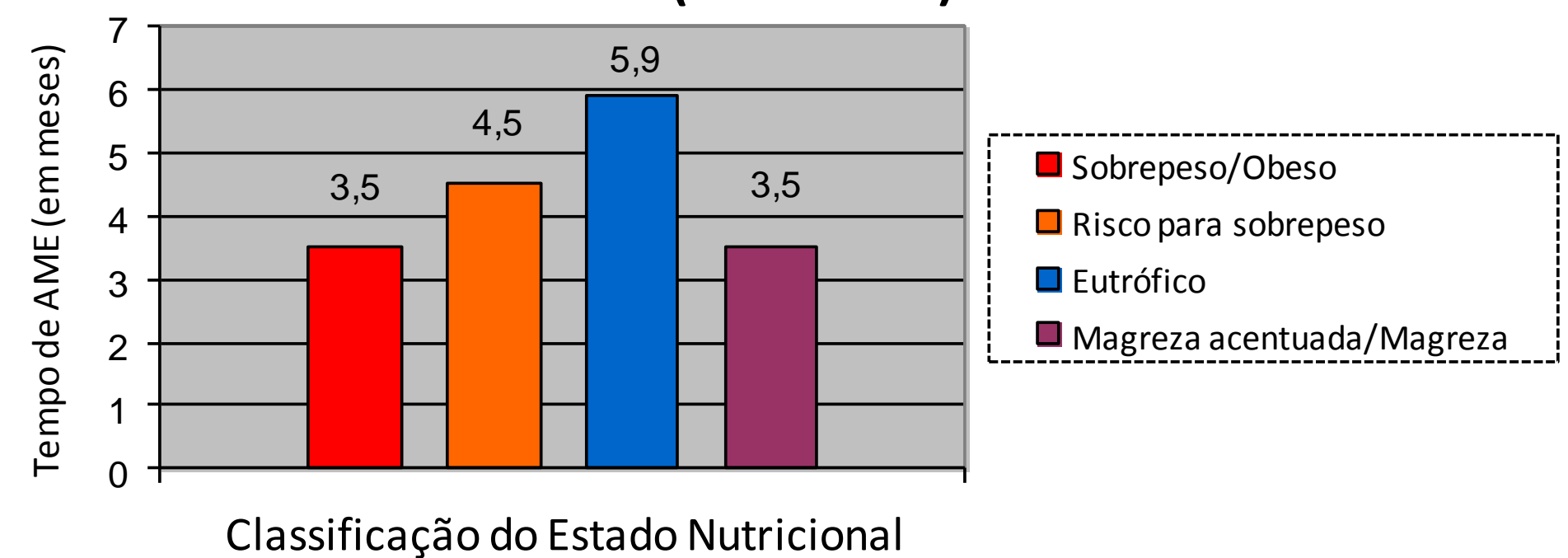
### RESULTADOS

- ✓ **Idade:** 9,1±7,2 meses - sexo masculino (57,4%; n=35);
- ✓ **Estado nutricional:** Eutrófico (52,5%;n=32); sobrepeso/obeso (26,2%;n=16); risco para sobrepeso (13,1%;n=8) e magreza acentuada/magreza (8,2%;n=5);
- ✓ **Período de aleitamento materno exclusivo (meses):** Menor período para os estados nutricionais obeso (3,5±0,8) e magreza acentuada/magreza (3,5±1,4), seguidos por risco para sobrepeso (4,5±0,8) e eutrófico (5,9±0,5);
- ✓ **Tempo de internação hospitalar:** Maior número de dias para o estado nutricional magreza acentuada/magreza (6,2±1,8) seguido por obeso (5,2±2,5), risco para sobrepeso (3,9±1,2) e eutrófico (3,2±0,4).

**Varição percentual do estado nutricional conforme escore Z (OMS 2006)**



**Tempo de Aleitamento Materno Exclusivo (AME) conforme escore Z (OMS 2006)**



### CONCLUSÃO

- ✓ Os resultados mostram a existência de uma relação entre os estados nutricionais magreza acentuada/magreza e obeso com menor período de aleitamento materno exclusivo e aumento do tempo de internação hospitalar para a amostra estudada.
- ✓ As consequências clínicas advindas de extremos nutricionais podem modificar a resposta fisiológica ao tratamento e, com isso, o curso da doença, com maior exposição da criança ao risco para complicações secundárias.
- ✓ Crianças precocemente desmamadas são imunologicamente mais suscetíveis a agravos de saúde. Sendo assim, o monitoramento do estado nutricional favorece a definição dos grupos de idade mais afetados por diferentes problemas de má nutrição, além da identificação dos problemas nutricionais mais predominantes conforme a fase da vida.
- ✓ Um programa de orientação e monitoramento individualizado para efetivação do aleitamento materno exclusivo até os seis meses de idade favorece um ganho de peso corporal mais fisiológico, o que pode influenciar de forma positiva na permanência breve e efetiva da criança no hospital, com busca do seu bem-estar e qualidade de vida.

### REFERÊNCIAS

- <sup>1</sup>SIMÕES, A. P. et al. Estado nutricional de crianças e adolescentes hospitalizados em enfermaria de cirurgia pediátrica. *Revista Paulista de Pediatria*. 2010; 28 (1): 41-7.
- <sup>2</sup>ARAÚJO, OD. et al. Aleitamento materno: fatores que levam ao desmame precoce. *Rev Bras Enferm*. 2008; 61(4): 488-92.
- <sup>3</sup>RICCO, R. C. et al. Estudo comparativo de fatores de risco em crianças e adolescentes com diagnóstico de sobrepeso e obesidade. *Revista Paulista de Pediatria*. 2010; 28 (4): 320-5.
- <sup>4</sup>WHO Multicentre Growth Reference Study Group. WHO Child Growth Standards based on length/height, weight and age. *Acta Paediatr Suppl*. 2006; 450:76-85.