

Introdução: O desenvolvimento dos Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (LERDORT) é multifatorial, sendo importante analisar os fatores de risco envolvidos direta ou indiretamente nos mesmos. As LERDORT se apresentam como uma síndrome complexa, multifacetada e com grande magnitude. A equipe de enfermagem está exposta a uma série de situações de risco durante suas tarefas de rotina. Neste cenário, sobrecarga de trabalho pode afetar a qualidade de vida dos trabalhadores. Investigação sobre ocorrência de LERDORT em equipes de enfermagem ainda são escassas no Brasil.

Objetivo: Verificar a associação entre qualidade de vida e percepção da dor nos colaboradores de enfermagem que trabalham em equipes cirúrgicas.

Método: Estudo transversal com 110 colaboradores da equipe de enfermagem dos centros cirúrgicos de um hospital universitário, que foram selecionados através de um contato inicial onde foram informados sobre o estudo e convidados a participar do mesmo.

Foram incluídos trabalhadores que concordaram e assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido; e foram excluídos os indivíduos que estavam em licença saúde ou outro tipo de afastamento durante o período de coleta de dados. A média de idade foi de 44 anos ($\pm 8,71$), IMC de 26 ($\pm 4,15$), sendo 94 (85,5%) mulheres. Destes 38 (34,5%) praticam ginástica laboral. Cento e tres colaboradores (93,6%) relataram o sentimento de dor e desconforto durante a jornada de trabalho. Os instrumentos utilizados foram: SF36 para avaliação da qualidade de vida e escala visual analógica para a avaliação da dor.

Resultados: Encontramos uma correlação significativa em todos os domínios do SF36 ($P < 0,05$), com a escala visual analógica de dor, exceto no domínio Limitação por Aspectos Emocionais. Os valores de correlação ficaram limitados entre -0,195 e -0,243.

Conclusão: A percepção subjetiva da dor é inversamente associada à qualidade de vida nos colaboradores de enfermagem que trabalham em equipes de centros cirúrgicos em um hospital universitário.