

Título: Atuação Fonoaudiológica no Incentivo ao Aleitamento Materno em uma Unidade Básica de Saúde

Autores: Andrea Bonamigo, Eduarda Oliveira Cunha, Diana Weber Bartz, Letícia Kurtz, Marcia Angelica Peter Maahs, Natasha Correa Ramos, Sheila Tamanini de Almeida.

Instituição: Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre

Período de Realização: Julho de 2011 a junho de 2012.

Objetivo da Intervenção:

Objetivos: Incentivar o aleitamento materno informando as gestantes sobre sua importância e seus benefícios, sanar dúvidas, prevenir o desmame precoce, orientar sobre saúde auditiva, desenvolvimento orofacial, de linguagem e fala.

Metodologia: Foram desenvolvidas dinâmicas de grupos mensais na Unidade Básica de Saúde Barão de Ubá do Hospital Conceição, com a participação ativa de gestantes e mães já com os recém-nascidos. Essas atividades constituem um projeto multidisciplinar composto pela medicina, enfermagem, fonoaudiologia, nutrição e odontologia. São utilizados folders, cartazes, moldes de mamas e vídeos elaborados pelos acadêmicos de Fonoaudiologia da UFCSPA, com supervisão das professoras coordenadoras e colaboradoras do projeto. Os alunos desenvolvem as orientações, a partir do conhecimento que as gestantes têm sobre o assunto e dos principais tabus existentes, abordando temas como: anatomia da mama, fisiologia da lactação, cuidados com a mama, aspectos emocionais, benefícios do aleitamento materno ao binômio mãe-filho, relação com crescimento e desenvolvimento crânio facial e oclusão dentária, podendo evitar a instalação ou agravamento de maloclusões e de distúrbios nas funções do sistema estomatognático, como respiração oral, deglutição atípica e problemas mastigatórios.

Resultados: Foram orientadas cerca de 50 gestantes na Unidade Básica de Saúde Barão de Ubá. Após as dinâmicas de grupo, as futuras mães se sentem mais informadas e seguras quanto ao aleitamento materno e, principalmente, mais motivadas a realizá-lo.

Análise Crítica: Notou-se baixo nível de conhecimento e escassez de informações a respeito da atuação fonoaudiológica, do tempo de amamentação e suas técnicas, uso de chupetas e mamadeiras, prevenção de rachaduras e fissuras, teste da orelhinha, benefícios do aleitamento materno tanto para elas mesmas, quanto para os neonatos, bem como são frequentes as dúvidas e os mitos referentes à amamentação. Por esta razão, se tornam indispensáveis ações dos profissionais da saúde que objetivam levar essas informações às gestantes.

Conclusões: O modelo dialógico entre profissional da saúde e grupo de gestantes possibilita a troca de experiências entre as participantes,

construindo-se um sentimento altruísta. Consistiu-se de uma prevenção primária com o propósito de prepará-las para viver o momento da amamentação de maneira mais segura e tranquila, assumindo uma postura de promoção da saúde.