

Introdução: O transtorno de pânico (TP) caracteriza-se por ataques recorrentes de ansiedade. As crises de pânico são intensas, repentinas e espontâneas e provocam mal estar físico e mental como palpitação, respiração ofegante e medo de morrer. A frequência e duração das crises variam de pessoa para pessoa. Entre um ataque e outro, a pessoa vive a expectativa de sofrer um novo episódio. O medo de ter outro ataque leva o indivíduo a evitar os locais ou situações que possam interferir no funcionamento familiar. Apesar de ser considerado um sério problema de saúde, estudos que avaliem o impacto na família de pacientes com TP são escassos. **Objetivo:** Comparar a sobrecarga familiar objetiva e subjetiva entre familiares de pacientes com TP com familiares de portadores de doença crônica. **Método:** Estudo transversal aprovado no CEP/HCPA (nº 110109). Foram incluídos familiares de pacientes com TP e um grupo controle de pacientes com doenças clínicas (diabetes melitus, hipertensão arterial sistêmica ou cardiopatias). Para mensurar a sobrecarga familiar foi utilizado a *Family Burden Interview Scale* (FBIS-BR). **Resultados:** A amostra foi de 90 familiares (45 de pacientes com TP e 45 do grupo controle) e as características demográficas foram significativamente diferentes entre os grupos: no TP predominou homens (n=26; 58%; n=9; 20% do controle), mais jovens (44,2±13,7; 53±13,66 anos do controle) e com maior escolaridade (11±4,1; 8±3,8 anos de estudo no grupo controle). Não foi encontrada diferença significativa em relação à sobrecarga objetiva (controle=1,96±0,55 e familiar no TP=1,73±0,61; p=0,490). Contudo, a sobrecarga subjetiva foi significativamente maior nos familiares de pacientes com TP (2,75±0,66) do que no grupo controle (2,40±0,64; p< 0,001). **Conclusão:** A sobrecarga familiar subjetiva de pacientes com TP é maior do que nos familiares portadores de doença clínica. Os achados podem ser úteis para definir intervenções adequadas aos familiares de pacientes com TP.

Descritores: Transtorno de Pânico, sobrecarga familiar, ambiente familiar.