

Introdução: Questionários de frequência alimentar (QFA) são amplamente utilizados em epidemiologia nutricional para avaliar a ingestão da dieta habitual de indivíduos e populações, mas sua acurácia deve ser testada e as informações obtidas confirmadas. **Objetivo:** Avaliar o supra-relato de ingestão de energia (IE) em um QFA elaborado para pacientes com diabetes. **Pacientes e Métodos:** Foram selecionados pacientes ambulatoriais com Diabetes Melito tipo 2 (DM2) sem avaliação prévia do consumo alimentar para a realização do estudo de validação de um QFA e álbum fotográfico construídos previamente para esta população (GPPG 09.030). IE relatada foi convertida em consumo diário e o gasto energético (GE) estimado (a partir do peso corporal, estatura, idade e nível de atividade física) foi utilizado como referência. A razão entre a IE:GE foi calculada e os valores desta razão entre 0,76-1,24 foram considerados aceitáveis. AUC ROC, sensibilidade (SS), especificidade (EP), e valores preditivos foram calculados (supra-relato como desfecho) para avaliar o desempenho da IE do QFA. **Resultados e Conclusões:** Dos 72 pacientes (58% mulheres, 63±9 anos, IMC = 29,6±3,9kg/m²; HbA1c = 8,9±2,0%) incluídos, 34 pacientes (47%) relataram dados plausíveis, 08 pacientes (11%) sub-relataram, e 30 pacientes (42%) supra-relataram a IE. Gênero, IMC, idade, HbA1c, nível educacional não foram diferentes entre os 3 grupos de pacientes conforme a classificação dos relatos de IE. A AUC para IE foi de 0,91 (IC 95% 0,85-0,97); P <0,001 e o relato de valores superiores a 1935 kcal/dia no QFA previu o supra-relato de IE com SS = 100% (IC 95% 95-100%), EP = 71% (95% IC 61-79%), valor preditivo positivo = 77% (IC95% 69-84%) e negativo = 100% (IC95% 93-100%). Em conclusão, quase metade dos pacientes com DM2 supra-relataram sua IE no QFA em relação à estimativa de GE. O uso da razão entre IE:GE pode ser útil para avaliação dos dados coletados pelo QFA em pesquisa e na prática clínica, mas esta informação precisa ser confirmada a partir da mensuração do GE por calorimetria indireta ou água-duplamente marcada.