

269

MOTIVAÇÃO PARA MUDANÇA: VALIDAÇÃO DA URICA (UNIVERSITY RHODE ISLAND CHANGE ASSESSMENT). *Rodrigo Fernandes, Margareth da Silva Oliveira (orient.)* (PUCRS).

Este projeto visa desenvolver a padronização brasileira da Escala *University Of Rhode Island Change Assessment* (URICA), estudando as propriedades psicométricas, com análise de fidedignidade e validade para diferentes comportamentos adictivos. Esta escala avalia a prontidão para mudança por meio de estágios motivacionais. Os comportamentos adictivos que serão estudados são: usuários de substâncias psicoativas lícitas (álcool e tabaco); ilícitas (maconha e cocaína); compulsão alimentar e jogadores patológicos. Com este estudo, estaremos possibilitando a compreensão dos processos que influenciam na adesão aos tratamentos prescritos. Este instrumento auxilia na avaliação e monitoramento das mudanças que estão presentes no estilo de trabalho da Entrevista Motivacional, que é uma intervenção breve, com o objetivo de auxiliar o indivíduo na conscientização do seu comportamento problema. A amostra será constituída de 800 sujeitos adolescentes e adultos, distribuídos em 5 subgrupos conforme o comportamento adictivo. Os instrumentos empregados serão: Entrevista Estruturada para levantamento de dados sócio-demográficos; a Escala SOCRATES; SADD; Escala Fagerstrom para tabagistas; Entrevista estruturada baseada nos critérios DSM-IV; WAIS; WISC; Escala SOGS para jogadores patológicos e Escala ECAP. A relevância deste projeto torna-se clara quando pensamos no prejuízo significativo que a dependência causa na vida das pessoas, em todas as esferas: familiar, social, física, emocional e profissional e de seus familiares; pelas constantes mudanças nos padrões de uso de drogas, bem como pelas novas drogas que surgem a cada dia, portanto, fundamental o desenvolvimento de normas brasileiras para os instrumentos empregados no tratamento destes comportamentos.