

200

AVALIAÇÃO NUTRICIONAL E BIOQUÍMICA DE PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2. Ana Rosa Bartelle, Katiuce Borges Sapata, Giovani Cunha dos Santos, Natália Jung, Rogério Friedman, Alvaro Reischak de Oliveira (orient.) (UFRGS).

Introdução: O diabetes mellitus tipo 2 (DM2) representa 90-95% do total de casos mundiais de diabetes. Um bom controle glicêmico e lipídico é fundamental para minimizar as complicações decorrentes da doença. Este controle pode ser alcançado através da combinação de dieta, exercícios e medicamentos. **Objetivo:** Avaliar o consumo alimentar e o perfil bioquímico de pacientes DM2 atendidos no Ambulatório de Pesquisa do HCPA. **Materiais e Métodos:** Foram avaliados 30 pacientes com DM2 que realizaram exames bioquímicos (jejum de 12 horas) e preencheram um registro alimentar de 3 dias (descrevendo todos os alimentos consumidos ao longo de 2 dias da semana e 1 dia do final de semana) para a verificação do consumo alimentar. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do HCPA (06252) e todos os pacientes assinaram um Termo de Consentimento Informado. Para o cálculo do consumo alimentar utilizou-se o programa de nutrição DietWin[®] e os resultados foram expressos em média e desvio padrão. **Resultados:** Os pacientes apresentaram média de idade de 50, 57±6, 28 anos, tempo de doença de 8, 03±5, 97 anos, massa corporal de 74, 88±9, 99 kg, estatura de 162±9 cm e IMC de 28, 51±3, 52 kg/m². Os resultados para colesterol total, HDL, LDL, glicemia de jejum, hemoglobina glicada e triglicerídeos foram: 187, 33±39, 41 mg/dL, 50, 70±13, 95 mg/dL, 107, 69±34, 90 mg/dL, 132, 47±31, 86 mg/dL, 6, 56±0, 95% e 144, 70±67, 56 mg/dL, respectivamente. O valor energético total (VET) foi de 2047, 96 ± 654, 51 Kcal/dia. Os percentuais dos macronutrientes em relação ao VET foram de 48, 00±5, 36 % de carboidratos, 18, 12±3, 32 % de proteínas e 33, 88±5, 34 % de lipídios. O consumo de fibras foi de 25, 28 ± 10, 04 g/dia. **Conclusões:** Os pacientes apresentam bom controle bioquímico, mas há inadequações no consumo alimentar em relação aos carboidratos e lipídios. Tanto o controle bioquímico quanto o alimentar são importantes a fim de minimizar o surgimento e a progressão das complicações decorrentes do diabetes.