

334

**ONDE ESTÃO OS HOMENS?** *Maria Isabel Bueno da Rosa, Michele Caroline Schneider, Camila Loregian, Eliane Jost Blessmann (orient.) (UFRGS).*

**Introdução:** Nos grupos de terceira idade a presença de um pequeno número de homens comparado ao número de mulheres nos faz pensar: são os homens da terceira idade atual que não se interessam por esse tipo de proposta ou é a proposta que não está adequada a este público? **Objetivo:** Verificar os motivos para a baixa adesão de homens ao Projeto CELARI (Centro de Esportes, Lazer e Recreação do Idoso). **Metodologia:** A amostra foi composta por 10 homens integrantes do Projeto e 10 mulheres cujos maridos não participam. Os dados foram coletados através de entrevista semi-estruturada e foram estabelecidas 4 categorias. **Discussão:** Na categoria “ocupação atual” a maioria dos participantes é aposentada, mas alguns, mesmo aposentados, continuam trabalhando. Dentre os maridos das entrevistadas há muitos que ainda trabalham, aposentados ou não e, com isto, estariam justificando porquê não aderem à proposta. Dentro da classe “motivação” a saúde e o incentivo da esposa são os principais motivos de adesão ao Projeto. Na categoria “atividades de interesse” as mais procuradas pelo público masculino são: jogging aquático, natação, hidroginástica e musculação. Na categoria “histórico de vida ativa”, a atividade física se fez presente, na maioria dos homens, no período escolar. **Conclusão:** Um dos motivos para a baixa adesão ao Projeto é a ocupação atual dos homens, visto que mesmo aposentados muitos permanecem trabalhando. Outro fator é a falta de consciência de alguns homens da importância do exercício físico para manutenção da saúde. Considerando as atividades oferecidas percebe-se que os participantes preferem atividades de caráter pessoal. Sendo assim, sugere-se que os programas de atividade física e lazer para a terceira idade repensem sua proposta a fim de aumentar a participação desses.