

252

**PERCEPÇÕES DAS ADOLESCENTES QUANTO À OCORRÊNCIA DA MENARCA.** *Paula Eckstein & Débora D. Dell'Aglio* (Curso de Psicologia, UNISINOS e Instituto de Psicologia, UFRGS).

A puberdade é um processo biológico, que envolve um conjunto de mudanças corporais que desencadeiam alterações psicológicas e sociais no adolescente. Nas meninas, estas mudanças são principalmente caracterizadas pela ocorrência da menarca, que pode ser percebida de diferentes formas, dependendo do contexto social e psicológico. Este estudo teve como objetivo investigar questões relacionadas à ocorrência da menarca em adolescentes, fontes de informação, suas percepções e cuidados com o corpo. Participaram 95 adolescentes de 12 a 16 anos ( $m=13,5$  anos), estudantes de 7ª e 8ª série do ensino fundamental de uma escola pública da cidade de São Leopoldo, que preencheram um questionário com questões abertas e fechadas, aplicado de forma coletiva. No grupo investigado, a idade média da menarca foi aos 11,8 anos, pode-se observar que 88,9% das adolescentes indicaram buscar informações sobre a menarca com suas mães, e 70% das mesmas informaram nunca ter ido ao ginecologista. Com relação a informações escritas, 73,3% das participantes buscam conhecimento quanto ao corpo, sexualidade e menstruação nas revistas. As adolescentes apresentaram muitas percepções negativas em relação à ocorrência da menarca (56% das respostas), como medo, vergonha, mal-estar, entre outros, e referiram diversos cuidados tomados durante o período menstrual, como não andar descalça, não lavar o cabelo, não se molhar, e não praticar exercício físico. Os dados levantados indicam que a média de idade de ocorrência da menarca, neste grupo, é mais baixa do que a média apontada por outros estudos, podendo confirmar uma tendência, apontada na literatura, em direção a ocorrência precoce da maturidade sexual. Pode-se concluir que existem muitas informações distorcidas sobre o período menstrual, indicando a necessidade de maior orientação às adolescentes quanto à menstruação, para que esta possa ser percebida de forma mais positiva.