

249

ESTRATÉGIAS DE COPING EM ADOLESCENTES INSTITUCIONALIZADAS. *Joana S. Leon, Luciana Deretti & Débora D. Dell'Aglio* (Centro de Ciências da Saúde, Curso de Psicologia, UNISINOS e Departamento de Psicologia do Desenvolvimento, Instituto de Psicologia, UFRGS)

As estratégias de coping se referem a um conjunto de esforços cognitivos e comportamentais apresentados pelas pessoas frente a situações de estresse. Considerando que as redes sociais disponíveis funcionam como moderadores neste processo, intervindo na escolha das estratégias utilizadas pelo indivíduo, procuramos investigar as estratégias de coping de adolescentes institucionalizadas, que estão afastadas do seu meio familiar. Foram investigados eventos estressores com pares (irmãos, colegas, amigos) e a forma como estas adolescentes lidaram com a situação. Participaram do estudo 50 adolescentes, de 12 a 19 anos ($m=15,2$ anos; $d.p.= 2,01$), que estão sob proteção em abrigos governamentais, e que freqüentam escolas de ensino fundamental e médio, nas cidades de Viamão e Porto Alegre. O tempo médio de institucionalização destas adolescentes é de 3,96 anos ($d.p.=3,12$). Através de entrevistas individuais, realizadas nos abrigos, foram levantados os eventos estressores e as estratégias de coping utilizadas. A análise de conteúdo das respostas indicou as seguintes estratégias: ação agressiva, ação direta, inação, expressão emocional, auto-controle, evitação, distração, busca de apoio social e reavaliação positiva. Os dados apontaram a predominância da estratégia de ação agressiva, em 72% das respostas. A utilização desta estratégia poderia ser vista como desadaptativa, mas considerando a realidade social do grupo investigado e a freqüência de relatos de violência física no seu meio familiar, pode-se entender este comportamento como uma estratégia de defesa e de adaptação ao grupo. Tornam-se, então, necessários mais estudos que investiguem estas estratégias, de forma que se possa ter mais subsídios para programas de intervenção junto a esta população. (Fapergs/ UNISINOS/UFRGS)