

011

ALTERAÇÃO ANUAL NO CRESCIMENTO E APTIDÃO FÍSICA RELACIONADA À SAÚDE EM ESCOLARES DE ALTO NÍVEL SÓCIO-ECONÔMICO. *Gabriel Gustavo Bergmann, Adroaldo César Araújo Gaya.*

O monitoramento do crescimento e da aptidão física é importantes por possibilitar que se verifique o estado de saúde ao longo de determinados períodos de uma dada população. O objetivo deste estudo foi verificar as alterações, após o período de um ano, no crescimento e na aptidão física relacionada à saúde de escolares dos dois sexos de alto nível sócio econômico, e compará-las com critérios de saúde. O estudo teve, como sujeitos 55 escolares dos dois sexos (28 meninos e 27 meninas) avaliados em agosto de 2001 e agosto de 2002. O crescimento físico dos escolares foi avaliado por meio da estatura e peso corporal tendo como padrão de referência os índices do *NCHS*, a aptidão física relacionada à saúde foi avaliada através da bateria de testes proposta pelo *PROESP-BR*, tendo como referência os critérios de zona de boa saúde do *Physical Best (AAPHERD, 1988)* e *fitnessgram (American Institute for Aerobics Research, 1987)*. A análise dos dados procedeu-se através da estatística descritiva, teste T de student para amostras independentes para os dados em escala numérica, e o teste Qui Quadrado para os dados em escala nominal. Quanto aos resultados verificou-se que estes escolares apresentam índices elevados de estatura e peso (crescimento), e com exceção da composição corporal, apresentam índices preocupantes de aptidão física relacionada à saúde, estando em um percentual muito alto abaixo das zonas de boa saúde.