

298

**A INFLUÊNCIA DA TÉCNICA DE AMAMENTAÇÃO NO PADRÃO DE ALEITAMENTO MATERNO NO PRIMEIRO MÊS DE VIDA.** *Marione Bohn, Ana Lúcia Bonilha, Elsa Regina Justo Giugliani (orient.) (UFRGS).*

Introdução: Embora seja consenso que uma técnica inadequada de amamentação está associada a dificuldades na amamentação, favorecendo o desmame precoce, são escassos os estudos que embasem esta teoria. Objetivo: Avaliar a influência da técnica de amamentação nas frequências de aleitamento materno exclusivo no primeiro mês de vida do bebê. Métodos: Estudo de coorte contemporâneo, envolvendo 137 duplas mães/bebês que tiveram recém-nascidos saudáveis, com peso de nascimento > 2500g, no Hospital de Clínicas de Porto Alegre. As duplas foram acompanhadas por meio de visitas domiciliares aos 7 e 30 dias. A técnica foi avaliada utilizando-se alguns parâmetros (cinco de posicionamento mãe/bebê e três de "pega" do bebê) do instrumento de observação de mamada preconizado pela OMS, no 2º ou 3º dias pós-parto, e aos 30 dias. Resultados: A técnica de amamentação na maternidade foi semelhante para as duplas que estavam em amamentação exclusiva aos 30 dias (53%) e as que tinham outro padrão de aleitamento materno. No entanto, os bebês considerados com boa sucção aos 30 dias tiveram uma chance 5 vezes maior de estar em amamentação exclusiva. Conclusão: Embora a técnica de amamentação na maternidade não tenha sido preditiva para aleitamento exclusivo, bebês com melhor sucção apresentam maior chance de estarem mamando exclusivamente aos 30 dias. (BIC).