

142

USO DE BETA-BLOQUEADORES EM UMA COORTE AMBULATORIAL DE PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA EM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO. Greice Rampon, Letícia Wirth, Nadine Oliveira Clausell (orient.) (UFRGS).

Introdução: Beta-bloqueadores (BB) na insuficiência cardíaca (IC) promovem melhora funcional e aumento na sobrevida dos pacientes. O uso na prática clínica é inferior ao preconizado. O sucesso no uso dos BBs em grupos especializados no atendimento da IC não está estabelecido. Preditores clínicos da tolerabilidade de utilização dos Bbs não são conhecidos. Objetivos: Descrever: 1- O padrão de uso ambulatorial dos BB em um hospital acadêmico; 2- Os motivos para o não uso ou a descontinuação desse fármaco; 3- Os potenciais fatores preditores de não tolerabilidade. Métodos: Estudo de coorte de pacientes consecutivos com IC atendidos pelo ambulatório de IC do HCPA de agosto de 1999 a julho de 2003. Formulário estruturado com dados demográficos, clínicos, laboratoriais e farmacológicos preenchidos por todos os pacientes após cada consulta. Resultados: Características clínicas dos 219 pacientes do ambulatório de IC: sexo masc: 59%, idade: 59 ± 12 anos, etiologia isquêmica: 30%, Fração de ejeção: $31 \pm 10\%$. Dos pacientes que nunca usaram BB, 14 foi por broncoespasmo, 13 sem indicação formal e 8 por outras causas. Dos pacientes com indicação para uso de BB (194), 89, 7% fazem uso regular, 4, 6% têm má adesão à medicação, 3, 6% tiveram broncoespasmo e 1, 5% relataram piora sistemática da IC. Conclusões: BB são muito bem tolerados na IC, sendo infrequente a piora dos sintomas de IC após seu uso. Broncoespasmo parece ser o principal limitante do seu uso. Estudos reforçam a possibilidade do uso efetivo de BB na IC, sendo importante o esforço para a manutenção do seu uso nesses pacientes (BIC).