

075

**INCLUSÃO DA FAMÍLIA NO CUIDADO DE PORTADORES DE ANOREXIA NERVOSA.**

*Alessandra Analu Moreira da Silva, Christine Wetzel (orient.) (UFRGS).*

Este estudo trata-se de uma pesquisa bibliográfica sobre a inserção da família no tratamento da anorexia nervosa. Foram localizados periódicos através de busca eletrônica nas bases de dados Lilacs, SciElo, Medline e periódicos da Capes, no período de 1999 a 2005, com os seguintes descritores: anorexia nervosa e abordagem familiar; anorexia nervosa e terapia familiar; anorexia nervosa and family therapy. Após essa busca, foram selecionados 11 artigos que tratavam da temática desse estudo. O resultado da análise dos artigos foi desdobrado em dois temas: características da família e abordagem familiar. Os achados das análises dos textos indicaram que o envolvimento da família tem se mostrado uma forma efetiva de tratamento de clientes com anorexia nervosa, ou seja, no manejo do transtorno, restauração nutricional e na contribuição de importantes mudanças psicológicas e familiar. Entretanto, há pouca produção de estudos que investigam a inclusão da terapia familiar, principalmente no âmbito nacional. Assim, proponho a realização de mais estudos que tenham como foco a inserção da família, estendendo que essa pode ocorrer através de estratégias múltiplas, como apontou o presente estudo. É fundamental que os profissionais da saúde percebam a importância da abordagem familiar e que a utilização de uma equipe multidisciplinar seja também considerada, para que haja uma abordagem mais completa, ampla, ou seja, compreendendo os diversos significados e considerando o caráter multifatorial do distúrbio alimentar. Então, é essencial que tentássemos unir esses dois mundos complexos (família e o paciente com AN), para que eles, como um time, pudessem encontrar maneiras de restaurar suas vidas, libertando-se desse padrão de comportamento estabelecido pelo transtorno alimentar.