

Sessão 55
CARDIOLOGIA D

448

PREVALÊNCIA DE APNÉIA DO SONO EM INDIVÍDUOS COM DOENÇA ARTERIAL CORONARIANA. Luiz Felipe Teer de Vasconcellos, Cristini Klein, Marco Wainstein, Rodrigo Wainstein, Jorge Pinto Ribeiro, Flavio Danni Fucks, Denis Martinez (orient.) (UFRGS).

INTRODUÇÃO: A síndrome das apnéias-hipopnéias obstrutivas do sono (SAHOS) caracteriza-se por sonolência associada a mais de 5 paradas respiratórias por hora de sono. Durante a apnéia, ocorre queda da saturação de oxigênio o que pode induzir sérias repercussões cardiovasculares. Várias conseqüências da SAHOS são bem conhecidas, mas a sua relação com doença arterial coronariana (DAC) ainda é incerta e os mecanismos desconhecidos. **OBJETIVO:** Verificar associação do índice de apnéias e hipopnéias (IAH) na polissonografia portátil com DAC estabelecida. **MÉTODOS:** Incluíram-se 46 pacientes submetidos a cateterismo cardíaco, na Unidade de Hemodinâmica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, sem diabetes mellitus e não-fumantes, 21 com DAC estabelecida (30% ou mais de oclusão de uma ou mais coronárias) e 25 controles sem lesão evidente nas coronárias. Todos realizaram polissonografia portátil com monitor respiratório. Dos indivíduos selecionados 57% eram do sexo masculino, média de idade 53 ± 7 anos, 79% brancos, 63% ex-fumantes, 80% sedentários, 63% em uso de medicamentos anti-hipertensivos. **RESULTADOS E CONCLUSÃO:** A idade era significativamente maior, nos casos com DAC (56 ± 6 anos) do que nos casos sem DAC (51 ± 6 anos; $p=0,005$). A prevalência de $IAH > 9$ nos casos com DAC era 70% e nos casos sem DAC, 62% (n.s.). O IAH era 19 ± 15 /hora nos 46 casos, 23 ± 19 /h nos casos com DAC e 15 ± 11 /h nos casos sem DAC ($p=0,07$). Na regressão logística para prever DAC, controlando-se para sexo, IAH e IMC, a idade é a única variável significativa; o mesmo ocorre quando se testa o modelo para prever $IAH > 9$. Conclui-se que, apesar de existir tendência para maior IAH em indivíduos com DAC, a análise multivariada demonstra ser a diferença explicada pela maior idade do grupo com DAC.