

219

ILUMINAÇÃO ARTIFICIAL COMO FATOR ASSOCIADO À ALTERAÇÃO DO RITMO BIOLÓGICO DE ATIVIDADE/REPOUSO NOS USUÁRIOS DE ESPAÇOS SEM ILUMINAÇÃO NATURAL.

Talita Zanette, Eline Coan Romagna, Eluana Martins da Silva, Renato José Kist de Mello, Cristiane Koplín, Fabiana Amaral Guarienti, Mayara Mayer, Rebeca Correia, Natália Cardoso Luz, Alessandra Gelain Dorneles Santos, Betina Tschiedel Martau, Wolnei Caumo, Maria Paz Loayza Hidalgo (orient.) (FFFCMPA).

Introdução: A exposição à luz pode ter tanto impactos positivos como negativos na saúde humana, podendo promover alterações do ritmo circadiano. Uma população de especial interesse são os trabalhadores noturnos e pessoas sujeitas à iluminação artificial. Objetivos: Avaliar o sistema de iluminação artificial como fator associado à alteração do ritmo de atividade/repouso em usuários de espaços sem iluminação natural. Métodos: Estudo transversal, composto por trabalhadores em lojas de ruas e *shoppings* de Porto Alegre, sexo feminino, de 18 a 60 anos. Foram estudados 3 grupos: (A) controle - jornada diurna de lojas/ iluminação natural; (B) - jornada diurna de lojas de *shopping centers* / sem iluminação natural; (C) - trabalhadores de *shopping centers* (até as 22:00 h) /sem iluminação natural. A análise dos dados foi feita com o programa integrado para cronobiologia *El Temps*. Através da análise de Cosinor foram calculados os parâmetros de amplitude, percentual de ritmicidade explicado por um ritmo circadiano (%VE), Mesor, acrofase e a acrofase em rad comparada através da análise de Rayleigh. Resultados: o ritmo de atividade/repouso dos trabalhadores de *shopping* noturnos (grupo C) apresentou maior amplitude e percentual da variância ($F=4,81$; $P=0,016$) explicado por um ritmo circadiano. Conclusão: embora o estudo evidencie uma maior amplitude e percentual da variância entre os grupos, novos estudos deverão correlacionar os parâmetros do ritmo atividade-repouso com variáveis relacionadas ao padrão de saúde-doença de trabalhadores, avaliando a utilização desta variável como um parâmetro de saúde-doença.