

106

**A INFLUÊNCIA DOS INDICADORES DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO PARA A QUALIDADE DE VIDA DE JOVENS ADULTOS COM CÂNCER.** *Clarisse Job, Débora Wagner Pinto, Elisa Kern de Castro (orient.)* (UNISINOS).

O presente estudo teve por objetivo avaliar indicadores de ansiedade e depressão e a qualidade de vida de jovens adultos com câncer. A pesquisa é de caráter exploratório e transversal. Os participantes foram 70 pacientes em tratamento ambulatorial no Hospital Santa Rita de Porto Alegre, entre 20 e 40 anos (média = 34, 09 anos, dp= 5, 25), de ambos os sexos, pertencentes às equipes de mastologia, cirurgia oncológica e cirurgia de cabeça e pescoço. Os instrumentos utilizados foram: ficha de dados sócio-demográficos e clínicos, questionário de qualidade de vida da OMS - WHOQOL-breve - e o Questionário de Saúde Geral – QSG12. Os resultados mostraram que os indicadores de ansiedade correlacionaram-se de maneira significativa e negativamente com a qualidade de vida total ( $r^2 = -0,310$ ,  $p < 0,01$ ) e com a dimensão ambiental ( $r^2 = -0,480$ ,  $p < 0,00$ ), enquanto os indicadores de depressão apresentaram correlação negativa e significativa com todas as dimensões da qualidade de vida (qualidade de vida total  $r^2 = -0,532$ ,  $p < 0,00$ ; dimensão física  $r^2 = -0,400$ ,  $p < 0,01$ ; dimensão psicológica  $r^2 = -0,371$ ,  $p < 0,01$ ; dimensão social  $r^2 = -0,386$ ,  $p < 0,01$ ; e dimensão ambiental  $r^2 = -0,539$ ,  $p < 0,00$ ). O teste t mostrou que as mulheres apresentaram mais indicadores de depressão que os homens ( $t = -2,653$ ,  $p < 0,01$ ) e menores índices de qualidade de vida geral ( $t = 3,107$ ,  $p < 0,01$ ), e nas dimensões física ( $t = 3,186$ ,  $p < 0,01$ ), psicológica ( $t = 2,710$ ,  $p < 0,01$ ) e ambiental ( $t = 2,252$ ,  $p < 0,05$ ). Análise de regressão foi realizada para examinar a influência dos indicadores de ansiedade e depressão para a qualidade de vida total dos pacientes. Observou-se que os indicadores de ansiedade e depressão explicaram 45,7% da variância total da qualidade de vida ( $r^2 = 0,457$ ,  $p < 0,00$ ). Os resultados do presente estudo confirmam a importância de identificar indicadores de ansiedade e depressão em pacientes adultos jovens com câncer, dando especial atenção às mulheres acometidas dessa doença.