

Sessão 27
PSIQUIATRIA A

216

HISTÓRICO PSIQUIÁTRICO FAMILIAR E DEPRESSÃO EM GESTANTES ATENDIDAS PELO SUS, NA CIDADE DE PELOTAS/RS. *Barbara Berrutti, Etiane Saldanha Mendes, Emanuele Grizon da Costa, Russélia Godoy, Luciana Quevedo, Ricardo Silva, Ricardo Pinheiro (orient.)*

(UCPEL).

INTRODUÇÃO: A depressão é uma psicopatologia freqüente na gestação, momento marcado por alterações hormonais e mudanças no caráter social, na organização familiar e na identidade feminina. Os sintomas não prejudicam apenas a vida da pessoa acometida por esta doença, mas também as pessoas próximas. Indivíduos com histórico psiquiátrico familiar possuem risco 3 a 5 vezes maior de apresentarem depressão. O objetivo desse estudo é relacionar histórico psiquiátrico familiar e depressão na gestação. **MÉTODO:** O delineamento deste estudo é do tipo transversal aninhado a uma coorte. A fase aqui estudada é o período pré-parto. A amostra parcial é de 502 gestantes, que realizaram consultas de pré-natal no Sistema Único de Saúde da cidade de Pelotas. As entrevistas foram realizadas nas residências dessas mulheres. A escala utilizada para avaliar a depressão é a Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS), com ponto de corte de 12 pontos. **RESULTADOS PARCIAIS:** A idade das gestantes variou de 12 a 45 anos, tendo em média 25, 5 anos. Quanto à classificação socioeconômica, 53, 3% pertencem à classe “C”; 50, 8% possuem até o primeiro grau completo e 62% não trabalham. 69, 7% são casadas ou vivem com o companheiro e 58, 6% não planejaram a gravidez. Das gestantes entrevistadas; 26% apresentam sintomas depressivos e 46, 2% possuem um familiar com histórico de problema psiquiátrico atual ou passado. Encontrou-se relação estatisticamente significativa ($p=0,000$) entre histórico familiar e depressão em grávidas, sendo que aquelas que têm um familiar com transtorno apresentam quase o dobro de probabilidade de desenvolver o sintoma em relação às que não possuem (RP: 1, 89 – IC: 1, 38; 2, 59) **CONCLUSÕES:** Possuir algum membro da família com transtorno psiquiátrico é fator de risco para o desenvolvimento de sintomas depressivos no período gestacional.