

137

COMPARAÇÃO ENTRE O CONSUMO CALÓRICO E A TAXA DE METABOLISMO EM REPOUSO EM OBESOS DO VALE DO RIO DOS SINOS, RS. *Fernanda Schneider, Andresa dos Santos, Tiago Pollo, Ricardo Schneider, Luis Carlos Klein, Adriana Marcon, Cristiane Gomes, Simone Rossetto, Maria Helena Weber, Carlos Augusto Ronconi Vasques (orient.) (FEEVALE).*

Objetivos: Este estudo transversal objetivou comparar o consumo calórico e a taxa de metabolismo em repouso (TMR) em obesos residentes no Vale do Rio dos Sinos, RS. Metodologia: Participaram 38 indivíduos (30 mulheres e 8 homens) com IMC ≥ 25 kg/m² e idade entre 25-60 anos. Todos mantinham dietas usuais e não utilizavam medicamentos anoréticos. A dieta foi avaliada por diário alimentar de três dias e o consumo calórico calculado com auxílio do software Avanutri[®]3.0.0, sendo esta variável apresentada a partir de sua relação com a massa corporal (kcal/kg/24h). Peso e estatura foram medidos de acordo com os protocolos da International Society for Advancement in Kinanthropometry, obtendo-se o IMC a partir destes dados. Segundo classificação da OMS, a amostra foi estratificada em quatro grupos de acordo com o grau de obesidade (sobrepeso, n=8; grau 1, n= 15; grau 2, n=8; grau 3, n=7). A TMR foi mensurada por calorimetria indireta e apresentada através de sua relação com a massa corporal (kcal/kg/24h). Resultados: O consumo calórico médio da amostra (22, 5 \pm 6, 4 kcal/kg/24h) diferenciou-se significativamente da média da TMR (19, 3 \pm 7, 0 kcal/kg/24h, p<0, 01), sendo cerca de 17% maior. Comparando a média entre os grupos, não foram observadas diferenças significativas no consumo calórico. Porém, verificaram-se diferenças significativas entre as médias da TMR, reduzindo de acordo com o aumento do grau de obesidade. De fato, se demonstrou uma correlação negativa entre IMC e TMR (r=-0, 313 p<0, 05). Conclusões: O consumo calórico relativo dos indivíduos investigados não variou em função do aumento do grau de obesidade. Porém, a redução da TMR, observada em indivíduos mais obesos, parece caracterizar o desequilíbrio do balanço energético tipicamente encontrado na obesidade.