

PERFIL CLÍNICO E CO-MORBIDADES NA DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA. *Juliana Nunes de Nunes, Jorge Diego Valentini, Clarisse Luisa Stefani, Marli Maria Knorst (orient.) (UFRGS).*

Introdução: A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) ocorre em cerca de 14,7 % dos adultos e apresenta importantes manifestações sistêmicas. Adicionalmente, co-morbidades são freqüentemente relatadas em pacientes com DPOC, mas suas prevalências variam em diferentes estudos. **Objetivos:** Estudar o perfil clínico dos pacientes portadores de DPOC atendidos no ambulatório especializado do Serviço de Pneumologia do HCPA. **Material e Métodos:** Foram estudados 234 pacientes atendidos de forma seqüencial no ambulatório de DPOC do HCPA; foram coletados dados sobre tabagismo, co-morbidades, perfil nutricional e exames funcionais pulmonares. **Resultados:** Dos pacientes avaliados, 150 eram homens (64,1%). A média da idade foi de $65 \pm 9,9$ anos (DP). O VEF₁ médio foi de $1,13 \pm 0,55$ litros. O índice de massa corporal (IMC) foi de $26 \pm 5,7$ kg/m², sendo que 38 pacientes (16,2%) apresentavam IMC < 21 kg/m² e 52 pacientes (22,2%) eram obesos. Quanto ao perfil tabágico, 59 pacientes eram tabagistas ativos (25,3%), 161 ex-tabagistas (69,1%) e 13 (5,6%) nunca haviam fumado. A média do índice tabágico dos que haviam fumado foi de $51,1 \pm 34,7$ maços-ano, com variação de 1 a 224 maços-ano. O número médio de co-morbidades por paciente foi de $3,2 \pm 1,9$. Do total de pacientes, 12 (5,1%) não apresentavam nenhuma co-morbidade e 57 (24,4%) apresentavam 5 ou mais co-morbidades. Entre as co-morbidades mais freqüentes estavam hipertensão arterial sistêmica (47%), cardiopatias (20,5%), dislipidemia (16,7%), diabetes melito (13,2%) e tuberculose prévia (12%). **Conclusões:** Apesar da gravidade da DPOC, cerca de um quarto dos pacientes são tabagistas ativos; a maioria dos portadores de DPOC apresentam múltiplas co-morbidades.