

383

EFEITO DO TRATAMENTO COM EXTRATO AQUOSO DE ILEX PARAGUARIENSIS SOBRE OS NÍVEIS DE COLESTEROL TOTAL E TRIGLICÉRIDES SÉRICOS EM RATOS WISTAR MACHOS. Gabriela Lima Pedroso, Roberta Hack Mendes, Karla Persch, Camila Rossetti,

Fernanda Franz Wilhelm, Luiz Carlos Rios Kucharski (orient.) (UFRGS).

Ilex paraguariensis (I.P.) é uma espécie nativa das regiões subtropicais e temperadas da América do Sul, também conhecida como erva-mate. Pode ser consumida como chá ou chimarrão e seu extrato contém grandes quantidades de polifenóis e exibe propriedades antioxidantes. Estudos têm apontado a I.P. como uma coadjuvante no manejo da obesidade. Trabalhos já demonstraram que a erva-mate pode aumentar a oxidação de gorduras, além de inibir aterosclerose em coelhos alimentados com dieta rica em gordura. Reduzir o colesterol e triglicérides plasmáticos em ratos com dieta hipercolesterolêmica. O objetivo deste trabalho foi avaliar o efeito do extrato aquoso de I.P. sobre os níveis de colesterol e triglicérides de ratos. Foram utilizados 14 ratos wistar machos com 85 dias de vida (240-300g). Foram divididos em dois grupos, grupo experimental só recebia o extrato como forma de hidratação e o grupo controle água e os dois grupos recebiam dieta padrão ad libitum. Para o preparo do extrato aquoso de I.P. utilizou-se 70g de erva-mate em um litro de água à 80°C. Após 15 min a preparação foi coada e oferecida para os animais. Foram coletadas amostras de sangue no momento zero do tratamento assim como também no trigésimo dia de experimento. Essas amostras foram analisadas por kits labtest para colesterol e triglicérides. Na análise estatística foi utilizado o teste t de student. Os animais do grupo controle tiveram níveis de colesterol total de 36, 80 ± 9, 45 e triglicérides séricos de 111, 74 ± 53, 44 após 30 dias de experimento, o grupo tratado apresentou níveis de colesterol 27, 60 ± 7, 14 e triglicérides de 30, 99 ± 14, 24. P<0, 001 nos dois casos. Esses resultados demonstram uma possível interferência no metabolismo de lipídios promovido pelo extrato aquoso de I.P., provavelmente por uma redução da lipólise ou aumento da oxidação.