

163

**EVOLUÇÃO DE PUBARCA PRECOCE PARA SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS (PCOS): DADOS INICIAIS.** *Fabrizio Nicolao Mattei, Denusa Wiltgen, Igor Gorski Benedetto, Poli Mara Spritzer (orient.) (UFRGS).*

**Introdução:** A pubarca precoce em meninas define-se como o aparecimento de pêlos pubianos antes dos 8 anos. Alguns estudos recentes têm demonstrado que pacientes com este diagnóstico apresentam maior risco de desenvolver PCOS, incluindo as alterações metabólicas cujo ponto central é a presença de resistência insulínica. **Objetivo:** Descrever uma coorte de pacientes com pubarca precoce pós-menarca quanto às características clínicas, hormonais e metabólicas no início do acompanhamento. **Materiais e Métodos:** Foram avaliadas 18 pacientes que procuraram a Unidade de Endocrinologia Ginecológica para avaliação de distúrbio de puberdade. As pacientes foram acompanhadas com consultas clínicas a cada 3 meses até a menarca e após, a cada 6 meses. Avaliação laboratorial foi constituída de exames hormonais [LH, FSH, testosterona total (TT), SDHEA, insulina basal] e metabólicos (colesterol total e frações, glicemia). **Resultados:** Das 18 pacientes acompanhadas, 12 já apresentaram menarca. Destas, 25% apresentam ciclos irregulares e características clínicas e hormonais que indicam o diagnóstico de PCOS. A idade da pubarca (meses) foi de 72 (60-80) nas pacientes com ciclos menstruais regulares e 48 (0-60) nas pacientes com PCOS. Analisando os exames pré-menarca de ambos grupos, nota-se que as pacientes com PCOS apresentam valores mais elevados de TT [PCOS 0,94 (0,16-1,0) x Normais 0,41 (0,34-0,68)]; SDHEA [PCOS 157 (137-465,6) x Normais 86 (64,6-203,8)]; insulina basal [12,8 (7,1-17,7) x Normais 9,64 (8,4-14,03)] e triglicérides [PCOS 80 (29-97) x Normais 54,5 (36,7-86,5)] **Conclusões:** Estes dados preliminares sugerem que o perfil hormonal/metabólico das pacientes com pubarca precoce na pré-menarca pode ser indicativo da evolução para PCOS.