

160

EVOLUÇÃO DA ALBUMINÚRIA DE PACIENTES COM DIABETES MELITO TIPO 2 NORMO E MICROALBUMINÚRICOS APÓS A SUSPENSÃO TEMPORÁRIA DAS DROGAS INIBIDORAS DA ENZIMA CONVERSORA DA ANGIOTENSINA (IECA).

Melissa Amaral Zandonai, Larissa Schneider, Carla Blom, Alice Nunes, Jorge Luiz Gross, Mirela Jobim de Azevedo, Themis Zelmanovitz (orient.) (UFRGS).

O benefício das drogas IECA sobre a nefropatia diabética é inequívoco porém não está claro o quanto este se mantém após a suspensão destas drogas. No caso da redução da excreção urinária de albumina (EUA) ser perdida após a suspensão, não é conhecido o tempo necessário para esta voltar aos valores basais. Este ECR e controlado visa avaliar o efeito da retirada dos IECA, usadas por pelo menos 1 ano, sobre a EUA de pacientes com DM 2. Após o período de run-in os pacientes foram randomizados para suspensão dos IECA, grupo intervenção ou grupo controle. A pressão arterial (PA) e EUA foram avaliadas após 1, 2, 3, 4, 8 e 12 semanas. Foram avaliados 85 pacientes, 43 do grupo intervenção [33 normoalbuminúricos(EUA<30mg/24h) e 10 microalbuminúricos (EUA=30-299mg/24h)] e 42 do grupo controle (29 normo e 13 microalbuminúricos). Nos pacientes microalbuminúricos do grupo intervenção, observou-se aumento da EUA após uma [95 (35-233)mg/24h], duas [116, 5(36, 2-735)], três [76, 9 (40-1103)mg/24h], quatro [98, 3 (38-783)mg/24h], oito [154, 8 (45-1820)mg/24h] e 12 [166, 3 (33-1962)mg/24h] semanas, em relação aos valores basais [58, 8 (30, 5-160)mg/24h;ANOVA de Friedman, P=0, 044;DMS, P<0, 05]. Nesse subgrupo observou-se um incremento da EUA de 52%, 68%, 50%, 77%, 131%, 138%, após 1, 2, 3, 4, 8 e 12 semanas de suspensão do IECA, respectivamente, sem diferença entre eles (ANOVA de Friedman, P>0, 05). Não houve modificação da EUA nos pacientes normoalbuminúricos que suspenderam o IECA, assim como no grupo controle ao longo do estudo. Durante o estudo, os controles glicêmico e de PA se mantiveram estáveis. Os resultados sugerem que provavelmente 1 semana de suspensão dos IECA seja suficiente para avaliação da EUA na faixa de microalbuminúria em pacientes com DM 2 sob tratamento prolongado com esse medicamento.