

324

EXCESSO DE PESO E DA INGESTÃO DE NUTRIENTES DE UMA AMOSTRA DE MULHERES EM RASTREAMENTO PARA CÂNCER DE MAMA. *Betina da Gama Ettrich, Gabriela Penter, Bernardete Weber, Maira Caleffi, Gabriela Herrmann Cibeira (orient.) (PUCRS).*

Introdução: O Índice de Massa Corporal (IMC) $\geq 25\text{kg/m}^2$ e a elevada ingestão de gordura, aliados ao sedentarismo, têm sido associados ao desenvolvimento de doenças cardiovasculares e de alguns tipos de câncer. Objetivo: Avaliar prevalência de excesso de peso e ingestão de nutrientes em uma amostra de mulheres. Métodos: Estudo transversal no qual foram avaliadas mulheres selecionadas a partir do projeto Núcleo Mama Porto Alegre, uma coorte formada por 9.218 mulheres que se encontram em rastreamento mamográfico para câncer de mama. As participantes do estudo não estavam em acompanhamento nutricional. As medidas antropométricas coletadas foram peso, altura e circunferência abdominal (CA). Foi realizado recordatório de 24 horas para avaliar a ingestão de nutrientes. Utilizou-se coeficiente de correlação de Spearman e teste de Mann Whitney para variáveis não paramétricas. Resultados: A média de idade foi 51 ± 10 anos, e a escolaridade, $6,5 \pm 3,2$ anos de estudo. Das 476 mulheres avaliadas, 81,5% eram sedentárias e 91,2% apresentaram IMC $> 25\text{ kg/m}^2$. A média da CA foi $97,3 \pm 12,5\text{cm}$. Em relação ao consumo alimentar, observou-se ingestão média diária de $47,9 \pm 9,4\%$ de carboidratos, $15,1 \pm 3,9\%$ de proteínas e $36,9 \pm 9,1\%$ de lipídios. Constatou-se que as mulheres com excesso de peso ingeriam mais ácidos graxos monoinsaturados, poliinsaturados e saturados, colesterol, cálcio e vitamina D. Na estratificação por IMC, obteve-se significância estatística no consumo de colesterol, ácido graxo poliinsaturado e cálcio para $p < 0,001$. Conclusão: A amostra em estudo apresentou excesso de peso, sedentarismo e ingestão inadequada de nutrientes. Isso provavelmente possa ser justificado pela baixa escolaridade da amostra, que contribui para a falta de conhecimento em relação à ingestão nutricional adequada.