

261

O INQUÉRITO RECORDATÓRIO 24 HORAS COMO INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR EM IDOSOS: COMPARAÇÃO ENTRE A APLICAÇÃO DE UM E TRÊS INSTRUMENTOS. *Maria Laura da Costa Louzada, Dalva Maria Pereira Padilha, Renato José*

de Marchi, Patrícia Chagas, Juliana Balbinot Hilgert, Fernando Neves Hugo, Maria Terezinha Antunes (orient.) (UFRGS).

Observa-se a existência de maior estabilidade no padrão alimentar de idosos quando comparados a indivíduos mais jovens, sugerindo que a utilização de um inquérito dietético poderia oferecer resultados confiáveis, independentemente do período de aplicação. Assim, o objetivo deste estudo foi comparar os resultados da aplicação do recordatório de 24 horas único com o recordatório de 24 horas de três dias para verificar a efetividade do recordatório de 24 horas único para avaliação do consumo alimentar de idosos. Métodos: foram avaliados 48 idosos independentes da cidade de Carlos Barbosa, RS, em estudo transversal. Foram aplicados um questionário padronizado com questões sócio-demográficas e inquérito recordatório de 24 horas em três dias (um dia atípico e dois típicos). Correlações de Pearson e Spearman foram realizadas para avaliar associações entre micro e macronutrientes referentes ao inquérito recordatório de 24 horas de um dia típico e a média dos três dias. Resultados: houve uma associação significativa entre energia ($r=0,82, p<0,01$), carboidrato ($r=0,84, p<0,01$), proteína ($r=0,70, p<0,01$), lipídio ($r=0,74, p<0,01$), cálcio ($r=0,76, p<0,01$), ferro ($r=0,83, p<0,01$), folato ($r=0,84, p<0,01$), fósforo ($r=0,84, p<0,01$), magnésio ($r=0,85, p<0,01$), potássio ($r=0,86, p<0,01$), riboflavina ($r=0,82, p<0,01$), sódio ($r=0,83, p<0,01$), tiamina ($r=0,81, p<0,01$), vitamina A ($r=0,76, p<0,01$), vitamina B12 ($r=0,73, p<0,01$), vitamina B6 ($r=0,76, p<0,01$), vitamina C ($r=0,73, p<0,01$), vitamina E ($r=0,77, p<0,01$) e fibra ($r=0,72, p<0,01$), quando comparados os resultados. Conclusão: a aplicação do recordatório 24 horas único mostra-se efetivo para avaliação do consumo alimentar de uma população de idosos, o que pode representar inúmeras vantagens quanto à coleta de informações em pesquisas.