

220

CONTROLE DOS SINTOMAS ASSOCIADOS A SÍNDROME PRÉ-MENSTRUAL COM A UTILIZAÇÃO DA AURICULOTERAPIA EM MULHERES ADULTAS JOVENS. *Anna Paula Gre Marques, Bruno Carolino Rodrigues Nunes, Fernando Antonio de Mello Prati (orient.) (IPA).*

RESUMO: Objetivos: Verificar a possível eficácia do uso de um protocolo de Auriculoterapia para o controle dos sintomas associados à síndrome pré-menstrual (SPM). Métodos: Será um ensaio clínico randomizado, avaliando mulheres adultas jovens no Centro Metodista IPA, no período de agosto de 2008 à outubro de 2008, onde irão se submeter à intervenção de um protocolo de auriculoterapia. Amostra: Será constituída por mulheres com sintomas claros de tensão pré-menstrual entre 18 e 30 anos de idade, sendo elas nulíparas, composta por voluntárias, selecionadas através de divulgação da pesquisa. É esperado que o número da amostra seja de aproximadamente 50 mulheres divididas em dois grupos, grupo intervenção e grupo controle, dentro de cada grupo haverá quatro subgrupos: Síndrome Pré-Menstrual (SPM) A, H, C e D, este número poderá variar conforme a procura. As sementes serão aplicadas e mantidas nesses pontos durante 12 (doze) semanas seguidas, sendo retiradas ao final da 12ª semana e totalizando 92 dias de tratamento. Os autores esperam reduzir os sintomas associados à SPM e para este controle usarão um questionário específico, assim como o questionário Abreviado WHOQOL- bref" e a escala análogo visual para a avaliação.