

190

NÍVEIS DE APTIDÃO FÍSICA DE ADOLESCENTES COM ÍNDICES ALTERADOS DE GLICEMIA. *Camila Guerra, Miriam Beatris Reckziegel, Hildegard Hedwig Pohl, Miria Suzana Brugos (orient.) (UNISC).*

Atualmente estar apto fisicamente significa apresentar condições que permita um bom desempenho motor quando submetidos a situações que envolvam esforço físico. Assim sendo, o presente estudo tem como objetivo descrever o perfil somatomotor e indicadores de saúde de oito adolescentes, de ambos os sexos, com idade entre 12 e 17 anos, com índices de glicemia alterados, ou seja, glicose > 100mg/dl, classificados de acordo com IV Diretrizes Brasileiras de Dislipidemias em Crianças e Adolescentes. Estes sujeitos foram selecionados partir de um estudo descritivo-exploratório, realizado com 578 escolares com idade entre 7 e 17 anos, de 15 escolas, participantes da pesquisa intitulada Perfil do Estilo de vida, Somatomotor e Fatores de Risco às Doenças Cardiovasculares: estudo com escolares de Santa Cruz do Sul e participantes de projetos da Universidade de Santa Cruz do Sul. Para coleta de dados, aplicou-se testes somatomotores, e testes de glicemia, utilizando-se para tanto o aparelho Accutrend GCT. Os resultados apontam, em relação aos indicadores de saúde e de desempenho motor, que os sujeitos investigados apresentam boa saúde, observando-se que a maioria dos sujeitos tem um índice de massa corporal normal. Já em relação a força e resistência muscular, os índices encontrados foram insatisfatórios, ficando abaixo da Zona Saudável de Aptidão Física (PROESP-BR). Quanto aos fatores de risco, alterações nos índices de triglicérides e pressão arterial diastólica, apontam a possibilidade desses indivíduos desencadarem resistência à insulina.