

184

A RELAÇÃO DO NÍVEL DE APTIDÃO FÍSICA COM O PERFIL LIPÍDICO DE ESCOLARES.*Viviane Schultz Straatmann, Elio Salvador Praia Carravetta, Camila Piroli, Tiago Kiefer, Susane Rohrig de Oliveira, Adroaldo Cezar Araújo Gaya, Marcelo Faria Silva (orient.) (IPA).*

A baixa resistência geral na idade escolar, coligada ao sobrepeso, decorrente da inatividade ou falta de exercícios físicos continuados, enfraquece as características funcionais e estruturais dos órgãos e sistemas. A partir disto, o índice de massa corporal (IMC) tem sido considerado como bom indicador de obesidade em adolescentes, bem como o perfil lipídico indesejável é caracterizado por elevação dos triglicerídeos e das lipoproteínas de baixa densidade (LDL) associados a redução das lipoproteínas de alta densidade (HDL). Os objetivos deste trabalho são de averiguar o perfil do IMC e Resistência Geral (RG), assim como relacionar as categorias estabelecidas pelo IMC e RG com o perfil lipídico dos escolares. A metodologia do trabalho consistiu em estudar 111 escolares (52 meninos e 59 meninas) com idade entre 10 a 17 anos de uma escola privada de Porto Alegre-RS. O IMC e o nível de RG foram analisados segundo os protocolos e os critérios descritos pelo PROESP-BR (2007). O perfil lipídico foi avaliado de acordo com os valores de referência da Sociedade Brasileira de Cardiologia (2005). A coleta e análise sanguínea para a mensuração dos níveis de triglicerídeos, colesterol total, HDL e LDL foram realizadas por laboratório especializado *in loco*. Os dados foram analisados por meio de categorias (análise criterial) através do programa SPSS *for windows* (versão 13.0). Os resultados evidenciaram 16, 21% com baixo desempenho no teste de RG agregado a um elevado IMC. Sendo que, 13, 51% apresentam perfil lipídico indesejável, excesso de peso e baixo nível de resistência geral. Concluiu-se que os escolares com um perfil lipídico indesejável, acumulado ao sobrepeso e a baixa resistência geral, apresentam probabilidades estatísticas exponenciais de desenvolverem na idade adulta alguma forma de doenças cardiovasculares. Programas especiais de exercícios físicos com orientações nutricionais devem ser implantados e aplicados nas escolas.