

178

ABUSO DE ÁLCOOL EM ADULTOS JOVENS E SUA ASSOCIAÇÃO COM INDICADORES DE ESTILO DE VIDA, SAÚDE E ESTADOS DE HUMOR. Bruna Balestrin, Brunno Fernando

Correia Muniz de Resende, Pedro Antonio do Prado Lima, Ivana Beatrice Manica da Cruz, Maria Izabel de Ugalde Marques da Rocha (orient.) (UFSM).

Introdução: há grande frequência de problemas relacionados ao consumo excessivo de bebidas alcoólicas em adultos jovens. Estudo recente mostrou prevalência de consumo excessivo em 13% dos homens e 3% das mulheres em Porto Alegre. Assim, um dos focos do projeto que investiga a interação gene-ambiente nos comportamentos motivados associados ao envelhecimento bem sucedido/patológico, desenvolvido no Núcleo de Pesquisa Bioclínica do Laboratório de Biogenômica-UFSM é investigar o abuso de álcool. Objetivos: analisar a associação entre indicadores do estilo de vida, saúde, estados de humor e impulsividade em adultos jovens com e sem abuso de álcool determinado pelo CAGE. Métodos: estudo caso-controle comparando adultos jovens (22, 4±3, 3, anos, 18-32) com abuso (GA, n=93) e sem abuso, controle (GC, n=635) de bebidas alcoólicas diagnosticados pelo questionário CAGE. Sua versão em português já foi validada apresentando sensibilidade de 88% e especificidade de 83%. A partir de entrevista estruturada indicadores do estilo de vida, adição, de saúde (relato de morbidades e consumo de fármacos) e impulsividade utilizando a escala de Barrat validada para o Brasil foram comparados entre os dois grupos. Resultados: GA apresentou maior prevalência ($p < 0,05$) com: tabagismo, depressão, uso de fármacos anti-inflamatórios, medicamentos para indução de sono. A impulsividade foi investigada em (GA=99, GC=59) e mostrou um escore total, da impulsividade de planejamento maior no grupo GA do que no GC. Conclusão: parece que o impacto do abuso de álcool é maior em relação a outras adições como o tabaco, estados de humor e impulsividade em indicadores do estilo de vida e morbidades. Estes resultados sugerem a necessidade de estudos adicionais por ser de grande interesse para a medicina preventiva.