

Sessão 15

CARDIOLOGIA B

110

PERFIL DAS FUNCIONÁRIAS DO HOSPITAL DE CLÍNICAS: AVALIAÇÃO DE FATORES DE RISCO PARA DOENÇAS CARDIOVASCULARES. *Carolina Rocha Barone, Taís Burmann de Mendonça, Julia Barbi Melim, Maria Lucia Operman, Edison Capp, Helena Von Eye Corleta (orient.)*

(UFRGS).

Introdução Doenças cardiovasculares (DCVs) são causas prevalentes de mortalidade e de morbidade. Entre os principais fatores de risco modificáveis estão tabagismo, hipertensão, sedentarismo e obesidade. A medida da circunferência abdominal parece ser um excelente indicador para mortes causadas por DCVs. Uma circunferência abdominal acima da média, demonstrando padrão de gordura andróide, aumenta em 23% os riscos relativos ao infarto de miocárdio, em 38% as chances de falência cardíaca e em 17% o risco de morte. **Objetivos** Avaliar a presença de fatores de risco para DCV em funcionários do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). **Materiais e Métodos** Foram avaliadas 172 funcionárias do HCPA, em sua maioria auxiliares de enfermagem. Todas assinaram termo de consentimento informado e responderam questionário sobre fatores de risco para DCV (hipertensão, diabetes melito, evento cardiovascular prévio, tabagismo e história familiar) e atividade física. Peso, altura, pressão arterial e circunferência abdominal foram medidas com equipamentos do HCPA por estudantes treinados. O estudo foi aprovado pelo comitê de ética do HCPA. **Resultados** 30, 1%, 47, 3%, e 22, 5% trabalhavam no turno da manhã, tarde e noite, respectivamente, com médias de idade 39 ± 6.9 anos (manhã), $40, 2 \pm 7, 3$ (tarde) e $45, 7 \pm 8, 7$ (noite). Da amostra, 34 eram hipertensas, destas, 44, 1% não estavam bem controladas. Ao ser aferida a pressão arterial, esta estava elevada em 27 mulheres, sendo que 44, 4% desconhecia essa elevação (valor referência (PA \geq 130/ 85mmHg ATP III). Em relação a atividade física, as funcionárias tinham uma média de 4 horas por semana de exercício intenso. 71, 9% nunca fumou, mostrando uma baixa prevalência de tabagismo. A média de cintura está em $89, 6 \pm 13$, acima do valor ideal (88cm para mulheres).