

013

AVALIAÇÃO DA DOR EM IDOSOS: UMA BUSCA PRELIMINAR NA LITERATURA. Aline Tsuma Gaedke Nomura, Thanize Prates da Rosa, Maria da Graça Oliveira Crossetti (orient.) (UFRGS).

INTRODUÇÃO: A dor é um fenômeno subjetivo que compromete a qualidade de vida dos indivíduos, especialmente dos idosos. Assim, as escalas para mensuração da dor vêm se constituindo importantes instrumentos no processo de cuidar, proporcionando adequação das intervenções de enfermagem. **OBJETIVO:** Apresentar uma revisão bibliográfica preliminar de estudos publicados acerca da temática da avaliação da dor em idosos. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão preliminar, através da base de dados *Web of Science*, em artigos publicados entre 1998-2008, apresentando os descritores: idoso, avaliação da dor e enfermagem. Os critérios de inclusão foram artigos de fontes primárias de estudos empíricos, que estivessem de acordo com a temática. Os critérios de exclusão foram artigos que não estivessem disponíveis em texto completo e artigos de revisão. Foram identificados 23 artigos, a partir do cruzamento dos descritores selecionados, sendo 12 deles excluídos por não abordarem a avaliação da intensidade da dor em idosos e 3 por serem revisões. **RESULTADOS:** Os artigos analisados testaram modelos distintos de escalas para mensuração da intensidade da dor em idosos, indicando que há variação entre seus níveis de acurácia conforme as características da população avaliada. Os estudos apontam escalas de faces como sendo as de maior confiança e validade para mensuração da dor em idosos com problemas cognitivos, enquanto escala numérica e escala visual analógica mostraram-se inadequadas para a mesma avaliação. Apesar dos artigos não abordarem escalas aptas à mensuração da dor em idosos com forte déficit cognitivo, a capacidade cognitiva e o grau de instrução foram considerados relevantes por alguns autores para a escolha do instrumento de avaliação. **CONCLUSÃO:** Esta busca preliminar permitiu identificar algumas escalas capazes de mensurar a intensidade da dor em idosos e dentre elas verificar quais as que melhor se adequam as condições físicas e cognitivas dessa população. (Fapergs).