

057

**BENEFÍCIO DA HIDROCINESIOTERAPIA NA FASE INICIAL DO TRATAMENTO DAS ENTORSES DE TORNOZELO.** *Giovana Duarte Eltz, Carla Itatiane Bastos de Brito (orient.) (IPA).*

A entorse de tornozelo é uma das lesões mais comuns entre atletas de basquete, estas são decorrentes da má aterrissagem, podendo causar um estiramento além do limite normal dos tecidos, freqüentemente em decorrência de uma inversão. A hidrocinesioterapia tem-se mostrado importante no tratamento inicial do atleta, pois a água aquecida promove um relaxamento e prepara os músculos, tendões e ligamentos a serem trabalhados. A imersão do paciente permite alteração da percepção da dor e diminuição do peso corpóreo, permitindo assim realizar atividades de fortalecimento muscular e trabalho cardiorrespiratório precocemente como, por exemplo, caminhar e correr sem apoio no fundo da piscina, bicicleta em posição sentada, polichinelo com auxílio de flutuador e saltos sem descarga de peso na aterrissagem. O objetivo do estudo é demonstrar a importância da hidrocinesioterapia na recuperação da lesão na fase inicial, acelerando a melhora da propriocepção, resistência, condicionamento cardiorrespiratório e o retorno do atleta à prática esportiva. O estudo foi desenvolvido com um paciente feminino, 17 anos, praticante do esporte há cinco anos, submetida à anamnese, goniometria, perimetria, registros fotográficos, filmagens e testes que confirmaram lesão grau II dos ligamentos talo-fibular anterior e calcâneo fibular. O tratamento fisioterapêutico realizado no Estágio Supervisionado I do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Metodista IPA contou com quatro sessões por semana, sendo duas na piscina e duas em terra, incluindo condutas de cinesioterapia e simulação de sua função. Paciente apresentou ganho de amplitude de movimento e condicionamento físico, mostrando-se capaz de realizar atividades como correr, saltar e simulações de jogos em terra antes do previsto. Conclui-se que a hidrocinesioterapia acelerou a reabilitação da atleta, diminuindo o período de tratamento e gerando melhores condições físicas para o retorno da função.