

316

NO INÍCIO EU SAÍA COM O CORAÇÃO PARTIDO...: PRIMEIRAS SITUAÇÕES DE SEPARAÇÃO MÃE-BEBÊ. Cibele Vargas Machado, Cristiane Alfaya, Rita de Cassia Sobreira Lopes (orient.) (Departamento de Psicologia do Desenvolvimento e da, Instituto de Psicologia, UFRGS).

Com a maternidade a mulher entra numa condição psíquica especial que a coloca num estado de grande disponibilidade emocional para o bebê. Alguns meses após o nascimento do bebê, a mãe vai retornando as suas atividades e isto implica em ficar separada do bebê. O objetivo desse estudo foi investigar os sentimentos maternos diante dessas primeiras situações de separação da díade mãe-bebê, durante os três primeiros meses de vida do bebê. Para tanto, foram analisadas 10 entrevistas sobre a experiência da maternidade, coletadas no terceiro mês de vida do bebê. As mães eram primíparas com idade entre 20 e 37 anos, coabitando com o pai do bebê. Análise de conteúdo foi utilizada para examinar as verbalizações das mães a respeito das situações de separação, as quais foram categorizadas em quatro eixos temáticos (situações de separação, como se sente quando está separada do bebê, quem cuida do bebê, como se sente com outros cuidando do bebê). A codificação foi feita por duas das autoras, de modo independente. Em relação às situações de separação, as mães relataram um sentimento de permanência com o bebê, mesmo quando separados. Diante das separações, predominaram os sentimentos de tristeza, abandono e preocupação frente às necessidades reais de separação encontradas. No tocante aos cuidados dispensados por outros, é interessante notar que mesmo quando elas tinham pessoas auxiliando, se percebiam como as principais cuidadoras e manifestaram preocupação em relação à qualidade do cuidado dos outros. O sentimento de permanência com o bebê, mesmo quando separados, evidenciado no presente estudo, parece ser reflexo do estado de disponibilidade emocional da mãe, o qual é essencial à formação do vínculo mãe-bebê e ao desenvolvimento emocional do bebê. (CNPq-Proj. Integrado).