

222

A INFLUÊNCIA DA TÉCNICA DE AMAMENTAÇÃO E PADRÃO DE ALEITAMENTO MATERNO NO PRIMEIRO MÊS DE VIDA. *Marione Bohn, Enilda Weigert, Patrícia Bolfe, Daniele de Paula Rodrigues, Breno Matte, Danusa Pinto, Cecília Pedron, Elsa Regina Justo Giugliani (orient.)*

(Departamento de Pediatria e Puericultura, Faculdade de Medicina, UFRGS).

É praticamente consenso na literatura de que a técnica inadequada da amamentação está associada com dificuldades que favorecem o desmame precoce. No entanto não há estudos embasando esta crença. Este estudo tem como objetivo avaliar a influência da qualidade da técnica da amamentação e o padrão de aleitamento materno exclusivo no primeiro mês de vida do bebê. Por meio de um estudo de coorte prospectivo contemporâneo, serão estudadas 140 puérperas e seus recém-nascidos da maternidade do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. A qualidade da técnica da amamentação será avaliada na maternidade no dia da alta hospitalar e no domicílio no trigésimo dia pós-parto, utilizando um sistema de escores obtido pela aplicação de um instrumento de observação de mamada preconizado pela Organização Mundial de Saúde. No domicílio será pesquisado também o tipo de alimentação que a criança recebe no sétimo e trigésimo dia de vida. Até o momento foram avaliados 59 mães e bebês na maternidade e 19 no domicílio. A prevalência de aleitamento materno exclusivo em sete dias foi de 86,4% e com 30 dias 45%. Quando comparado as mulheres que estavam amamentando exclusivamente seus bebês aos 30 dias com as que estavam sem este padrão de aleitamento materno, foi observado que entre as primeiras os escores da técnica da amamentação em 30 dias era significativamente menores (melhor qualidade da técnica) (4, 4+-1, 01 e 5, 80+-1, 7), respectivamente; $p=0,05$. Não houve diferença significativa entre os escores obtidos na maternidade. Portanto os resultados preliminares indicam que as mães com uma melhor técnica da amamentação aos 30 dias, apresentam uma chance maior de estarem amamentando exclusivamente nos primeiros 30 dias de vida do bebê. (PROPESQ/UFRGS).