

## A Prevalência de Eventos de Vida Negativos em Pacientes Adolescentes com Transtorno Bipolar

Introdução: O Transtorno de Humor Bipolar (THB) é uma doença de curso crônico com pelo menos um episódio de mania/hipomania, agressividade, irritabilidade, ansiedade e impulsividade. Estudos têm mostrado que o THB é um transtorno heterogêneo, tanto no que se refere à etiologia quanto às apresentações clínicas, como em relação à resposta aos tratamentos e ao prognóstico. Diversos fatores ambientais e genéticos contribuiriam para a presença desse transtorno e de possíveis déficits cognitivos. Do ponto de vista do desenvolvimento, tem sido apontado que os eventos negativos de vida (ENV) apresentam maior chance de causar prejuízos nas funções cognitivas e também na neurobiologia. Nesse sentido algumas pesquisas apontam um aumento da prevalência de ENV em bipolares, ainda que estudos em adolescentes sejam raros. Objetivo: Comparar a presença de ENV entre adolescentes bipolares e controles. Método: É um estudo transversal caso-controle, no qual a amostra é composta de pacientes de 11 a 17 anos, de ambos os sexos, que recorreram a um programa ambulatorial de atendimento dessa população de um hospital público. O grupo controle foi selecionado em um ambulatório de hebiatria da mesma instituição. Em ambos os grupos, foi aplicada a escala *Stressfull Life Events Schedule* para a aferição de eventos de vida. Resultados: Após análise univariada de variância (ANOVA) [ $F(1,42) = 15,86, p < 0,001$ ], foi encontrada uma significativa diferença entre ambos grupos. O grupo de pacientes bipolares apresentou uma prevalência de ENV significativamente maior ( $M = 14,70; DP = 10,73$ ) que o grupo controle ( $M = 4,85; DP = 2,88$ ). Os ENV mais frequentes foram relacionados a problemas com a escola, financeiros e de saúde. Estes resultados confirmam a hipótese inicial que pacientes com THB apresentam um maior índice de ENV, corroborando estudos que vêm associando os transtornos psiquiátricos com a exposição precoce a estressores.