

Nos últimos anos tem crescido a oferta de alimentos acrescidos de adoçantes não-calóricos, para controle de peso corporal. Porém alguns estudos mostram que o consumo de adoçantes pode não estar associado à perda ponderal. Os objetivos desse trabalho são: avaliar a influência da suplementação com frutose, glicose, lipídeo (isocalóricos) e sacarina na ingestão de ração padrão, no ganho de peso e nas massas magra (MM) e gorda (MG) de 40 ratos machos Wistar adultos, randomizados em 5 grupos: controle-iogurte (CI) e os que receberiam iogurte com glicose (G1), frutose (Fr), lipídeo (Li) ou sacarina (Sc). Usamos 20mL de iogurte natural, com 20% de glicose, 20% de frutose, 9% de óleo de soja ou 0,3% de sacarina. Os ratos ficaram em caixas individuais, em sala com controle de umidade, temperatura e ciclo claro-escuro de 12h, recebendo água *ad lib* e 40g de ração, trocadas diariamente. Os iogurtes estavam disponíveis durante 22h/dia, 5 dias/semana. O controle da ingestão era feito em balança eletrônica de precisão. Utilizou-se o Modelo Misto Linear para a análise estatística. A ingestão calórica de iogurte foi maior em G1 ($\beta = .15$, SE= .02, $p=0$), Fr ($\beta = .15$, SE= .02, $p=0$) e Li ($\beta = .13$, SE= .02, $p=0$), $F(4, 36.02)=54.04$, $p=0$, inversamente, estes grupos apresentaram menor ingestão de ração $F(4, 39.9)=12.8$, $p=0$, em relação ao controle. Assim, a ingestão calórica total foi similar entre os grupos $F(4, 38.81)=1$, $p= .42$. Porém, G1 ($\beta = -.29$, SE= .072, $p=0$), Li ($\beta = -.17$, SE= .072, $p= .016$) e Sc ($\beta = -.15$, SE= .072, $p= .035$) ganharam mais peso em relação ao controle, $F(4, 241.44) = 4.38$, $p = .002$. Não houve diferença nas medidas de MM e MG. Pode-se concluir que o tipo dieta oferecida interferiu na ingestão de ração, resultando em compensação calórica entre o consumo de ração e de iogurte. No entanto, os grupos G1, Fi e Sac apresentaram maior ganho de peso que o controle, sugerindo que mecanismos envolvendo o gasto energético possam estar envolvidos.