

ASSOCIAÇÃO ENTRE DOR E ALTERAÇÃO DA POSTURA DA COLUNA VERTEBRAL NO PLANO SAGITAL EM ADULTOS JOVENS PERTENCENTES À ESF SÃO GABRIEL SITUADA NO DISTRITO GLORIA CRUZEIRO CRISTAL (POA-RS). Anelize Cini, Cláudia Tarragô Candotti (orient.) (UFRGS)

Alterações no alinhamento da coluna vertebral durante atividades da vida diária e atividades laborais são decorrentes de uma postura inadequada ao longo dos anos, sendo, algumas vezes, a causa da dor nas costas. Assim, hipotetizou-se que a existência de desvios da coluna favorece a presença de dor nas costas. O objetivo desse trabalho foi verificar se existe associação entre dor nas costas e alteração da postura no plano sagital de adultos jovens. Trinta e dois indivíduos foram avaliados utilizando (1) questionário de avaliação subjetiva da dor, (2) questionário de funcionalidade Roland Morris de incapacidade funcional, e (3) instrumento arcômetro para mensuração dos ângulos das curvaturas torácica e lombar. Os dados foram analisados no software SPSS 13.0, através de estatística (1) descritiva, utilizando tabelas de frequência e (2) inferencial utilizando teste qui-quadrado para verificar as diferenças entre as frequências de dor e postura e a associação entre dor e alteração da postura ( $\alpha < 0,05$ ). Resultados preliminares demonstram que 64,5% (n=20;  $\chi^2=3,33$ ; p=0,068) apresentaram algum tipo de alteração da postura na coluna toracolumbar; que 71,9% (n=23;  $\chi^2=7,25$ ; p=0,007) referiram dor na mesma região das costas; apenas 15,6% (n=5;  $\chi^2=14,22$ ; p<0,01) apresentaram limitação da capacidade funcional; e não foi encontrada associação significativa (p=0,394) entre dor nas costas e alteração da postura, refutando a hipótese inicial do estudo. Especula-se que a dor nas costas referida esteja relacionada com as posturas assumidas nas atividades da vida diária ou laborais, uma vez que para a amostra deste estudo, não foi encontrada relação entre a alta prevalência de dor nas costas e os desvios posturais no plano sagital.

Palavras chave: dor nas costas, arcômetro, funcionalidade.