

# O DECLÍNIO DOS SINTOMAS DE DEPRESSÃO E IDEAÇÃO SUICIDA EM USUÁRIAS DE CRACK DURANTE O PERÍODO DE DESINTOXICAÇÃO



Donati, J. M<sup>1</sup>; Oliveira-Rosa, C<sup>1</sup>; Tractenberg, S. G.<sup>1</sup>; Francke, I. D.<sup>2</sup>; Grassi-Oliveira, R.<sup>3</sup>

Contato: juliadonati@gmail.com

**Introdução:** O aumento da frequência do uso de *crack* tornou-se um grave problema de saúde pública, instigando a realização de pesquisas sobre as conseqüências da utilização dessa substância, e seus efeitos na saúde mental.

Partindo da premissa de que comorbidades psiquiátricas são comuns em usuários de drogas, este estudo foi realizado com o objetivo de evidenciar o declínio dos sintomas de depressão e ideação suicida mesmo durante breves períodos de internação. Essa redução maximizaria a eficácia terapêutica da internação, incidindo diretamente sobre o risco de morte. O estudo colabora com futuras análises e programas de desintoxicação e terapia em dependência química.

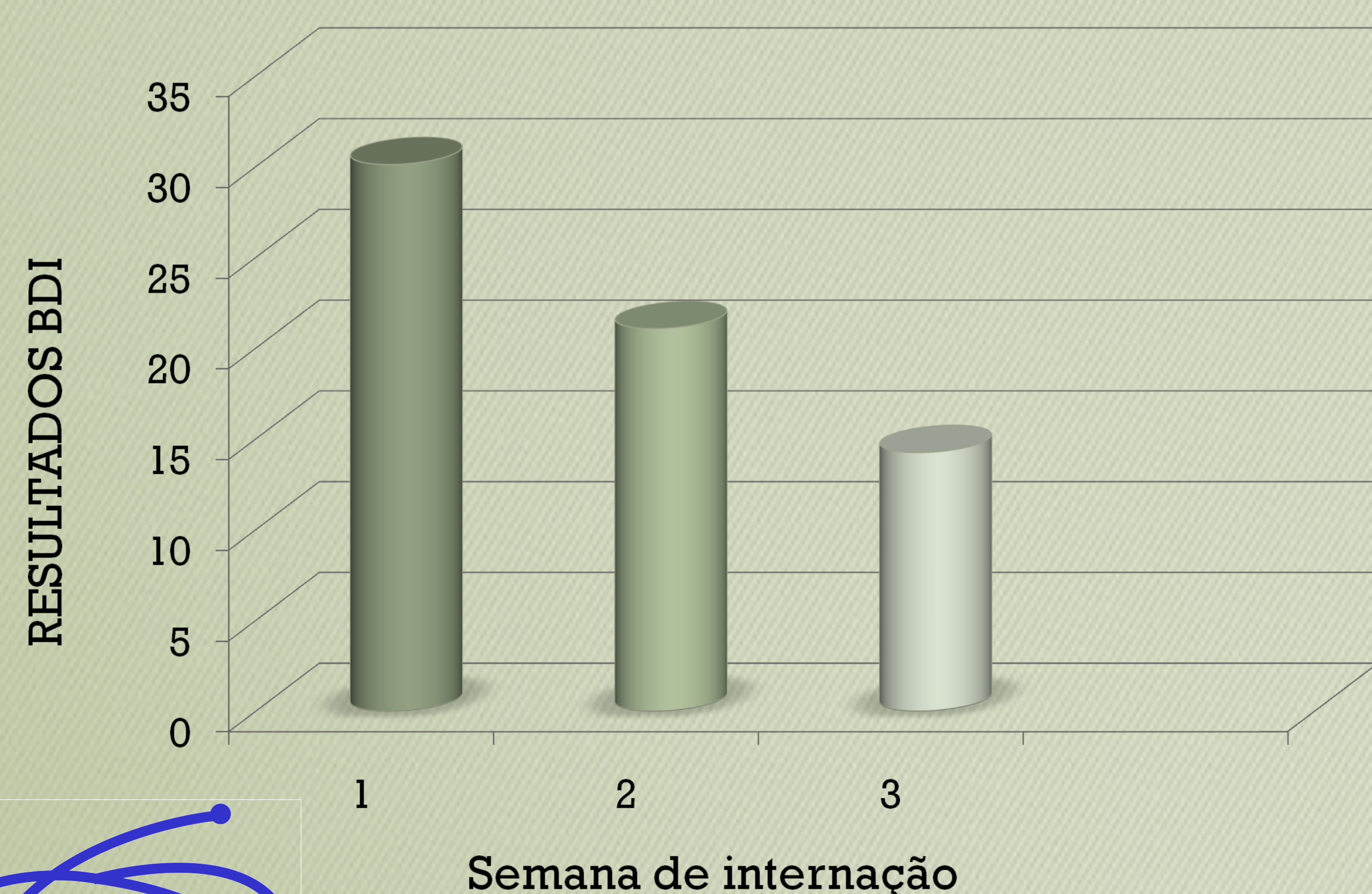
**Método:** Foram selecionadas para o estudo mulheres dependentes de *crack*, pacientes de um programa de desintoxicação de uma unidade psiquiátrica especializada em dependência química.

O programa constituía em internação psiquiátrica voluntária com duração mínima de 3 semanas, visando a retirada da droga e cujo manejo terapêutico objetiva a redução dos sintomas de abstinência. Nenhuma paciente estava em uso de antidepressivos. Ao longo dessas 3 semanas os sintomas de humor foram avaliados com as escalas BDI (*Back Depression Inventory*) e BSI (*Back Scale for Suicide Ideation*).

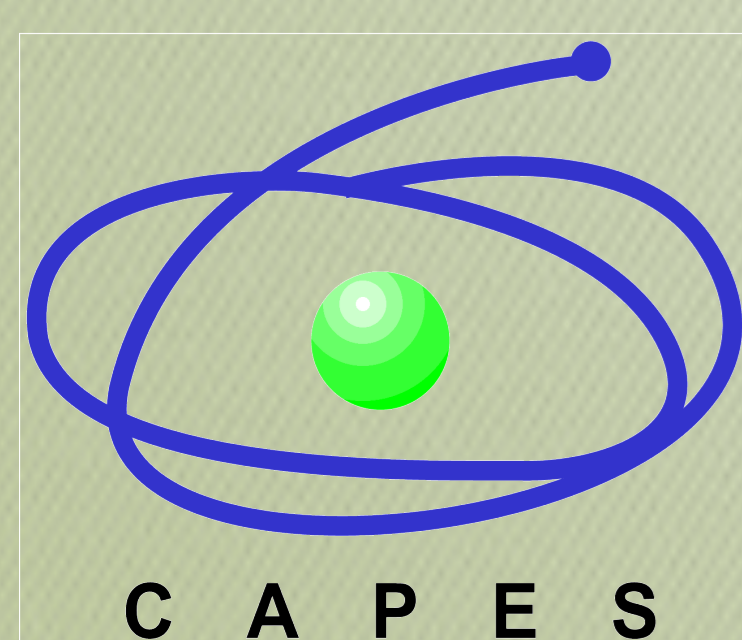
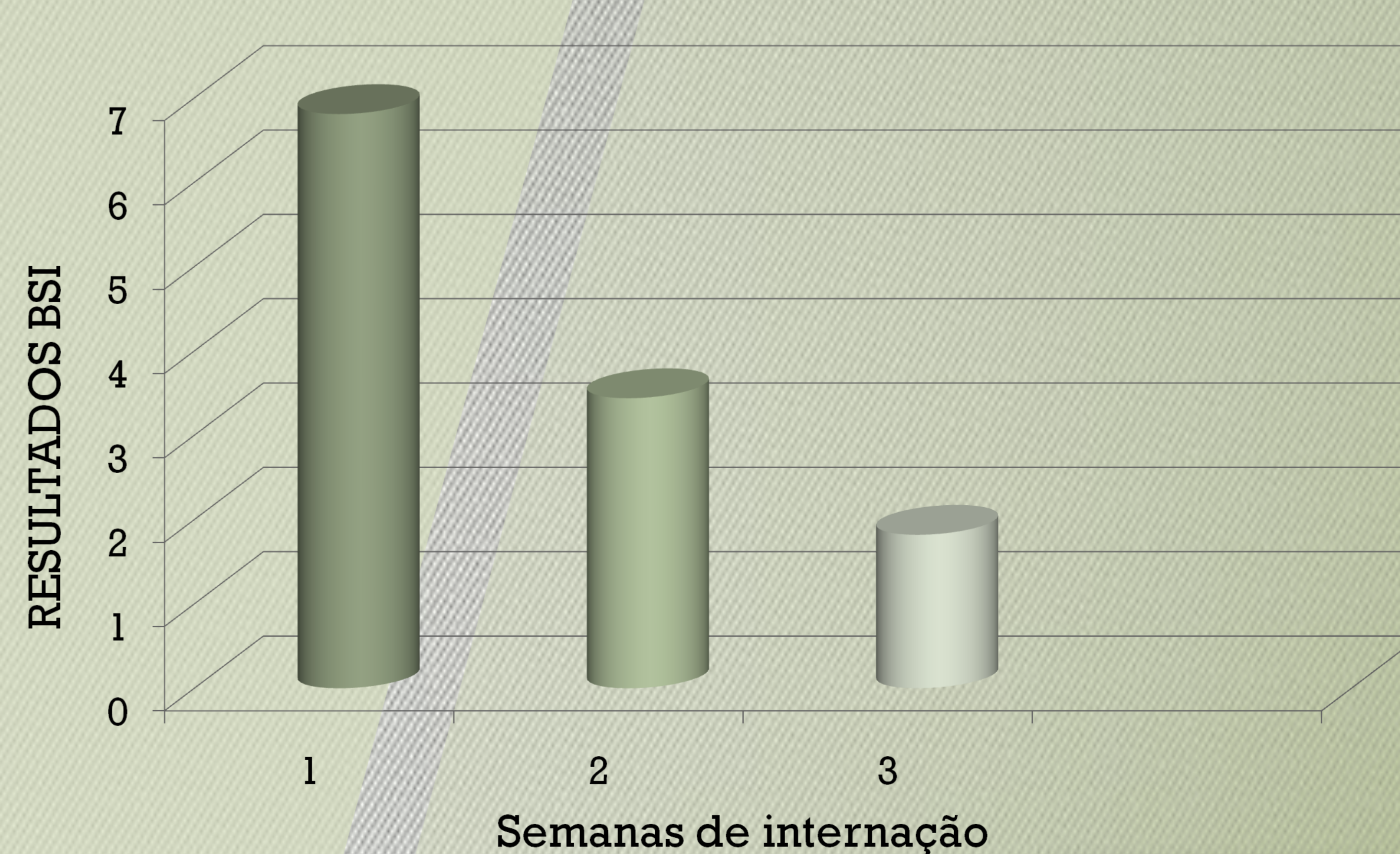
**Resultados:** Participaram do estudo 30 mulheres ( $31 \pm 8,5$  anos de idade), com escolaridade média de  $7,66 \pm 3,64$  anos. Análises multivariadas de medidas repetidas evidenciaram que houve redução significativa nos sintomas depressivos e ideação suicida durante a internação [ $F(2,28)=6,56$ ;  $p=0,005$ ]. Comparações *pairwise* mostraram que a média do BSI ( $6,81 \pm 7,9$ ) e do BDI ( $30,11 \pm 14,2$ ) na primeira semana foi significativamente mais alta que na segunda (BSI= $3,44 \pm 4,3$ ; BDI= $21,07 \pm 14,2$ ) e que na terceira semana (BSI= $1,82 \pm 1,92$ ; BDI= $14,24 \pm 9,6$ ).

Os resultados obtidos mostram um declínio significativo nos sintomas de depressão e ideação suicida ao longo das 3 semanas de internação.

## SINTOMAS DEPRESSIVOS



## IDEAÇÃO SUICIDA



<sup>1</sup> Auxiliar de Pesquisa GNCd e Graduando em Psicologia-PUCRS  
<sup>2</sup> Mestranda em Psicologia (CAPES) / Cognição Humana/GNCD-PUCRS  
<sup>3</sup> Prof. Orientador e Coordenador do Grupo de Neurociência Cognitiva do Desenvolvimento (GNCD)- PUCRS

