

O objetivo do estudo foi determinar a reprodutibilidade do torque isométrico e isocinético dos músculos flexores e extensores de joelho no período de quatro semanas em mulheres jovens e pós-menopáusicas. A amostra foi composta por dez mulheres jovens (JO) e oito pós-menopáusicas (PM), todas sedentárias e voluntárias, as quais realizaram avaliações em dois momentos: na semana 0 e 4. Para obtenção dos valores de torque isométrico e isocinético, utilizou-se um dinamômetro isocinético *Biodex*, no qual as participantes realizaram três contrações voluntárias máximas isométricas (CVM) e três contrações isocinéticas máximas na velocidade de 60°/s para cada grupo muscular analisado. Além disso, para os extensores de joelho foram realizadas contrações isométricas nos percentuais de 40 e 80% da CVM. Utilizou-se o teste de coeficiente de correlação intraclassa (ICC), no qual foi adotado um  $\alpha=0,05$  (SPSS vs. 17.0). Os valores de ICC variaram de fortes a muito fortes e significativos para o pico de torque isométrico dos extensores e flexores de joelho, respectivamente (JO: ICC=0,97,  $p<0,001$ ; ICC=0,86,  $p<0,001$ ; PM: ICC=0,95,  $p<0,001$ ; ICC=0,76,  $p=0,009$ ). O mesmo comportamento foi observado para o pico de torque isocinético em 60°/s dos extensores e flexores de joelho, respectivamente (JO: ICC=0,96,  $p<0,001$ ; ICC=0,89,  $p<0,001$ ; PM: ICC=0,95,  $p<0,001$ ; ICC=0,88,  $p<0,001$ ). Para as contrações isométricas submáximas referentes a 40 e 80% da CVM de extensão de joelho, verificaram-se valores muito fortes e significativos de ICC, respectivamente (JO: ICC=0,97,  $p<0,001$ ; ICC=0,97,  $p<0,001$ ; PM: ICC=0,94,  $p<0,001$ ; ICC=0,94,  $p<0,001$ ). Os resultados do presente estudo demonstraram que o protocolo realizado no dinamômetro isocinético foi fortemente reproduzido em um período de quatro semanas, tanto em mulheres jovens quanto em mulheres pós-menopáusicas. Dessa forma, o equipamento *Biodex* pode ser utilizado com bastante confiança para determinar os efeitos de um treinamento sobre a força muscular de sujeitos de diferentes faixas etárias.